



#PARKIROUBAIX2026



Un défi solidaire auquel tout le monde peut contribuer !

Samеди 11 avril 2026



Pour cette sixième édition, nous espérons voir sur tous les réseaux le #ParkiRoubaix2026 avec des dossards et des sourires et atteindre ainsi les 25 000 km !!! Nous espérons mobiliser un maximum de personnes en signe d'espoir, de solidarité et de détermination face à la maladie de Parkinson !

Comment ça fonctionne ?

Chacun peut participer à sa manière, où et quand il le souhaite :

- * En marchant, courant, pédalant ou nageant — toute activité physique compte !
- * En complétant le formulaire en ligne en suivant le QR CODE et/ou en publiant ses kilomètres sur les réseaux avec l'hashtag #ParkiRoubaix2026

Photographiez-vous avec le dossard et motivez d'autres participants !

Ensemble relevons le défi, kilomètre après kilomètre !

Tu bouges, tu partages, tu parles de la maladie de Parkinson
et quelque part, quelqu'un se sent moins seul.

#ParkiRoubaix2026 #Parkinson #Bouger #EffetPapillon

