

Essai contrôlé randomisé international et multicentrique pour l'évaluation clinique et économique d'une solution de service numérique pour la prise en charge des patients atteints de la maladie de Parkinson (PDnetGo)

Contexte de l'étude

Aujourd'hui, la prise en charge de la maladie de Parkinson repose sur un traitement médicamenteux adapté et sur un suivi régulier par une équipe pluridisciplinaire (neurologue, kinésithérapeute, etc.).

Les nouvelles technologies numériques ouvrent la voie à un suivi plus personnalisé : elles permettent de mesurer la mobilité des patients à distance, entre deux consultations, et d'adapter le traitement en fonction de données objectives.

L'application Parkinson GO™ est un outil numérique innovant qui associe des capteurs placés sur les chaussures à une application mobile. Ce système permet de suivre la marche et l'équilibre au quotidien et de proposer des ajustements thérapeutiques à distance.

L'étude PDnetGO vise à évaluer si ce dispositif numérique améliore la mobilité et la qualité de vie des patients atteints de la maladie de Parkinson, par rapport à une prise en charge standard.

En quoi consiste-t-elle ?

L'étude PDnetGO est un essai clinique international, mené en Allemagne, en Espagne et en France.

Elle inclut 120 patients, dont 30 en France, répartis aléatoirement en deux groupes :

- **Groupe expérimental** : utilisation de l'application Parkinson GO™ et des capteurs pendant 3 mois, avec un suivi à distance par un(e) téléinfirmier(ère) ;
- **Groupe contrôle** : suivi habituel sans application, selon la prescription médicale en cours.

Chaque participant est suivi pendant **3 mois** et réalise :

- **2 visites** à l'hôpital (au début et à la fin de l'étude) pour des évaluations cliniques de la marche, de l'équilibre, de la mémoire et de la qualité de vie ;
- Des tests de marche réguliers à domicile via l'application (pour le groupe expérimental) ;
- Des appels de suivi avec un(e) téléinfirmier(ère) pour accompagner l'utilisation de l'outil et répondre aux questions.

Les déplacements liés aux visites sont remboursés, et aucune intervention médicale supplémentaire n'est réalisée.

Le médecin-investigateur vérifiera les **critères d'inclusion et de non-inclusion** de l'étude durant la visite d'inclusion. Si vous êtes éligible, vous signerez le formulaire de consentement et l'étude commencera.

Localisations & Contacts :

Hôpital Henry Gabrielle, St Genis Laval :

Mme Khouloud Douzi

khouloud.douzi@chu-lyon.fr

04 78 86 48 10