

Formation à LYON

LA REEDUCATION DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Les 2 et 3 avril 2026

La maladie de Parkinson s'impose depuis quelques années comme la **2^{ème} maladie neurodégénérative** la plus importante en France après Alzheimer (plus de 200 000 patients et 26 000 nouveaux cas/an). La prise en charge du patient malade de Parkinson depuis 10 ans a énormément évolué et la **rééducation par la kinésithérapie** est aujourd'hui essentielle dans le traitement de la maladie. Elle est une clé du **maintien de l'autonomie** et a aussi prouvé son **effet neuroprotecteur**. Cette formation vous permettra d'appréhender les nouvelles techniques de rééducation et réadaptation dans la maladie de Parkinson.

OBJECTIFS

- Prendre en charge un patient atteint de la maladie de Parkinson
- Décrire les avancées sur la neurochirurgie, les traitements et la recherche
- Détalier la prise en charge multidisciplinaire du patient malade de Parkinson
- Utiliser les méthodes de rééducation et de réadaptation adaptées à chaque patient
- Accompagner le patient et l'aidant dans toutes ses interrogations

Masseurs-kinésithérapeutes (Pré-requis :DE)

PEDAGOGIE ET EVALUATION

Alternance de théorie et de pratique, brainstorming et remédiations en groupe, études de cas, mises en situation, échanges avec des patients, séance d'activité physique adaptée.

Evaluation des connaissances avant et après la formation.

INTERVENANTE

Hélène SOUTY, Masseur-kinésithérapeute libérale (*patientèle à + 80% « Parkinsoniens »*), Intervenante ETP Parkinson, Animation de cours de gym pour patients malades de Parkinson, Formatrice en IFMK (*Nantes et Montpellier*)

PROGRAMME

I. LA MALADIE DE PARKINSON

- Historique et épidémiologie
- Définition, étiologie, physio-anatomie
- Sémiologie : Triade tremblement-akinésie-rigidité Troubles associés
- Diagnostic et diagnostics différentiels - Les crotations et échelles - Imagerie et DATScan - Les différentes phases
- Traitements : Une prise en charge pluridisciplinaire

II. REEDUCATION ET READAPTATION

- Bilan de la maladie de Parkinson Evaluation analytique des troubles moteurs, non-moteurs, psychiques, cognitifs et végétatifs du patient
- Les grands principes de la rééducation
- Rééducation des troubles moteurs et des troubles axiaux
 - Mobilisation passive (travail en atelier)
 - Mobilisation active (3 cas cliniques)
 - Organisation d'une séance de training et d'un cours de gym en groupe
 - Mise en pratique : 1ère séance et rééducation à la marche en présence de patients
- Identifier le réseau autour de Parkinson, les patients experts, l'ETP, les associations de patients
- Conseils aux patients, trucs et astuces
- Position et rôle de l'aidant

LES +

Témoignages de personnes malades de Parkinson.

Le livret "Exercices physiques adaptés à la maladie de Parkinson" rédigé par Hélène Souty sera offert par France Parkinson à tous les participants.



CONDITIONS GENERALES DE VENTE SUITE

DURÉE
2 jours (14h)

TARIF
620€

LIEU
IBIS Lyon - 28, cours de Verdun Perrache - 69002 LYON

FINANCEMENT
Action DPC n° 83472325002



[**Cliquez pour s'inscrire**](#)