

Date du jour :

Nom :

Prénom :

## Feuille de suivi des symptômes et périodes ON et OFF

Cette feuille de suivi vous permet de noter, sur 24 heures, les variations liées à la maladie de Parkinson et à son traitement, sur une période de quelques jours à plusieurs semaines. Vous pouvez le compléter seul ou avec un professionnel de santé.  
Elle vous sert notamment à préparer votre consultation avec le neurologue et à mieux comprendre votre rythme de vie au quotidien.

Horaires	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	0h	1h	2h	3h	4h	5h
<b>Sommeil ou somnolence</b>																								
<b>Prise des traitements anti-parkinsoniens</b>																								
<b>Dyskinésies</b> <i>Je bouge sans le vouloir</i>																								
<b>ON</b> <i>Je suis débloqué</i>																								
<b>Intermédiaire</b> <i>Je suis ralenti</i>																								
<b>OFF</b> <i>Je suis bloqué</i>																								
<b>Dystonies</b> <i>J'ai une crampe</i>																								
Douleurs																								
Anxiété, stress																								
Tristesse																								
Mal à respirer																								
Difficulté à avaler																								