



FRANCE
PARKINSON

Libérons le mouvement



INFO PROGRAMME

Comprendre & vivre

avec la maladie
de Parkinson

INFO@FRANCEPARKINSON.FR - 01 45 20 22 20
WWW.FRANCEPARKINSON.FR



Pas à Pas, c'est quoi ?

Le programme Pas à Pas avec Parkinson permet aux personnes malades de Parkinson adhérant à l'association de **bénéficier d'information, de formation et d'accompagnement** tout au long de leur parcours de vie avec la maladie.

Des actions individuelles ou collectives, mises en oeuvre par les comités départementaux ou le siège de l'association, leur sont proposées pour les aider à **mieux comprendre la maladie et améliorer leur quotidien**. Certains volets du programme se tiennent en présentiel et d'autres en distanciel (en visio).

Des **actions spécifiques** sont également proposées aux personnes nouvellement diagnostiquées ou en âge de travailler (voir ci-après).

Le programme Pas à Pas est accessible sans frais de participation.

Qui organise Pas à Pas ?

Les groupes de parole, les ateliers thématiques, les conférences et les « Cafés Jeunes Parkinson » sont organisés localement par les bénévoles de nos comités départementaux.

Contactez le comité de votre département pour plus d'informations.

Les actions dédiées aux personnes nouvellement diagnostiquées et le financement du soutien psychologique sont organisées par le siège de l'association. D'autres activités (de bien-être, de convivialité, d'activités physiques adaptées...) sont proposées par nos comités pour vous soutenir dans votre quotidien avec la maladie.

Quelles propositions pour répondre à vos besoins ?

- ➔ Des **groupes de parole** animés par un psychologue autour des questions liées à la maladie de Parkinson et ses répercussions au quotidien.
- ➔ Des **ateliers thématiques** pour approfondir des sujets spécifiques liés à la vie quotidienne avec la maladie de Parkinson.
- ➔ Des **témoignages de personnes malades** sur des sujets spécifiques (traitements, rééducation, projets d'enfants...)
- ➔ Des **ressources numériques** : modules d'e-learning sur la plateforme Form@parkinson, chaîne YouTube, site internet (www.franceparkinson.fr)
- ➔ Des **conférences d'information** pour mieux comprendre la maladie de Parkinson.
- ➔ Des **rencontres**, les « **Cafés Jeunes Parkinson** », pour les personnes en âge de travailler.
- ➔ Du **soutien individuel auprès d'un psychologue** remboursé par l'association.
Pour tout renseignement, contactez la ligne écoute au : **01 43 43 43 15**.
- ➔ D'une **ligne d'information joignable** au **01 45 20 22 20** du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30 et le vendredi de 9h30 à 12h30.

Qui peut participer ?

Le programme Pas à Pas s'adresse aux personnes malades de Parkinson, adhérentes de l'association, quel que soit leur âge et le moment de leur diagnostic.

Le programme Pas à Pas intègre des actions spécifiques à destination des personnes nouvellement diagnostiquées.

- Un accompagnement par téléphone avec une personne malade, bénévole de France Parkinson
- Un module spécifique d'e-learning
- Des groupes de parole en visio animés par un psychologue
- Des webinaires sur des sujets spécifiques en lien avec l'annonce de la maladie

Martin

« Participer aux groupes de paroles du comité m'apporte du soutien et me permet de partager mes difficultés dans un groupe qui me comprend. »

Pourquoi participer ?

- Pour **approfondir ses connaissances** de la maladie de Parkinson
- Pour **se rencontrer et échanger** entre personnes malades de Parkinson
- Pour apprendre à **organiser sa vie au quotidien** avec Parkinson et parvenir à gérer sa maladie

Témoignages

Jean

« La formation en e-learning m'a permis de mieux comprendre la maladie et de m'informer à mon rythme sur tous les aspects de la maladie. »

Fadwa

« Avec les Cafés Jeunes Parkinson, j'ai vu la maladie sous un autre visage. J'ai compris que l'on pouvait vivre avec la maladie et rester debout. »

Vous êtes aidant ?



Découvrez le programme
A2Pa



Le programme A2Pa permet aux proches des personnes malades de Parkinson de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances sur la maladie et des aides possibles. Les proches partagent leurs expériences et bénéficient de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.

**CONSULTEZ LES INFORMATIONS SUR
LE PROGRAMME PAS À PAS EN LIGNE**



AVEC LE SOUTIEN DE :

