

Étude sur le trouble du comportement en sommeil paradoxal idiopathique (SODISLEEP)

NCT05976971

Contexte de l'étude

Avant l'apparition des symptômes moteurs de la maladie de Parkinson, certaines personnes présentent un trouble spécifique du sommeil, appelé trouble du comportement en sommeil paradoxal (RBD). Ce trouble se caractérise par des mouvements anormaux pendant le sommeil paradoxal, comme si la personne "vivait" ses rêves. Des études ont montré que plus de 80 % des personnes présentant un RBD idiopathique développent, au fil du temps, une maladie de Parkinson ou une autre maladie dite synucléinopathie.

Les mécanismes cérébraux à l'origine du RBD sont encore mal compris. Grâce aux technologies d'imagerie avancée, comme l'IRM à 7 Tesla, il est désormais possible d'explorer finement les structures du cerveau et du tronc cérébral impliquées dans le sommeil et le mouvement.

Cette étude cherche à identifier des biomarqueurs cérébraux précoces dans le RBD, afin de mieux comprendre cette phase précoce des maladies neurodégénératives et d'améliorer le diagnostic précoce.

En quoi consiste-t-elle ?

Chaque participant réalise une IRM cérébrale à 7 Tesla et répond à plusieurs questionnaires cliniques au cours d'une seule visite.

Les chercheurs compareront ces données entre les personnes atteintes de RBD idiopathique et les volontaires sains, afin d'identifier les différences caractéristiques du trouble.

Critères d'Inclusion clés	Pour les patients atteints de RBD : <ul style="list-style-type: none">- Âge entre 40 et 80 ans- Diagnostic confirmé de RBD idiopathique Pour les volontaires sains : <ul style="list-style-type: none">- Âge entre 40 et 80 ans- Score ≤ 4 au questionnaire de dépistage du RBD
Critères d'Exclusion clés*	<ul style="list-style-type: none">- Antécédent de maladie neurologique centrale (maladie de Parkinson, AVC, tumeur cérébrale, sclérose en plaques, etc.)- Contre-indications à l'IRM 7 Tesla (présence de métal dans le corps, etc.)- Grossesse ou allaitement
Temps de participation	<ul style="list-style-type: none">- Une seule visite d'environ 2 à 3 heures

* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

Localisations & Contacts :

Assistance Publique, Hôpitaux de Marseille, 13005 Marseille, France :

Alexandre EUSEBIO alexandre.eusebio@ap-hm.fr

Stephan GRIMALDI stephan.grimaldi@ap-hm.fr

Pour plus d'information (en anglais) : <https://clinicaltrials.gov/study/NCT05976971>