



FRANCE  
**PARKINSON**

Libérons le mouvement



INFO | PROGRAMME

**Comprendre &  
accompagner**  
un proche malade  
de Parkinson

---

INFO@FRANCEPARKINSON.FR - 01 45 20 22 20  
[WWW.FRANCEPARKINSON.FR](http://WWW.FRANCEPARKINSON.FR)



## A2Pa, c'est quoi ?

Le programme A2Pa permet aux proches des personnes malades de Parkinson de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances de la maladie et des aides possibles. Les proches partagent leurs expériences et bénéficient de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.

Le programme A2Pa est accessible sans frais de participation.

## Qui organise A2Pa ?

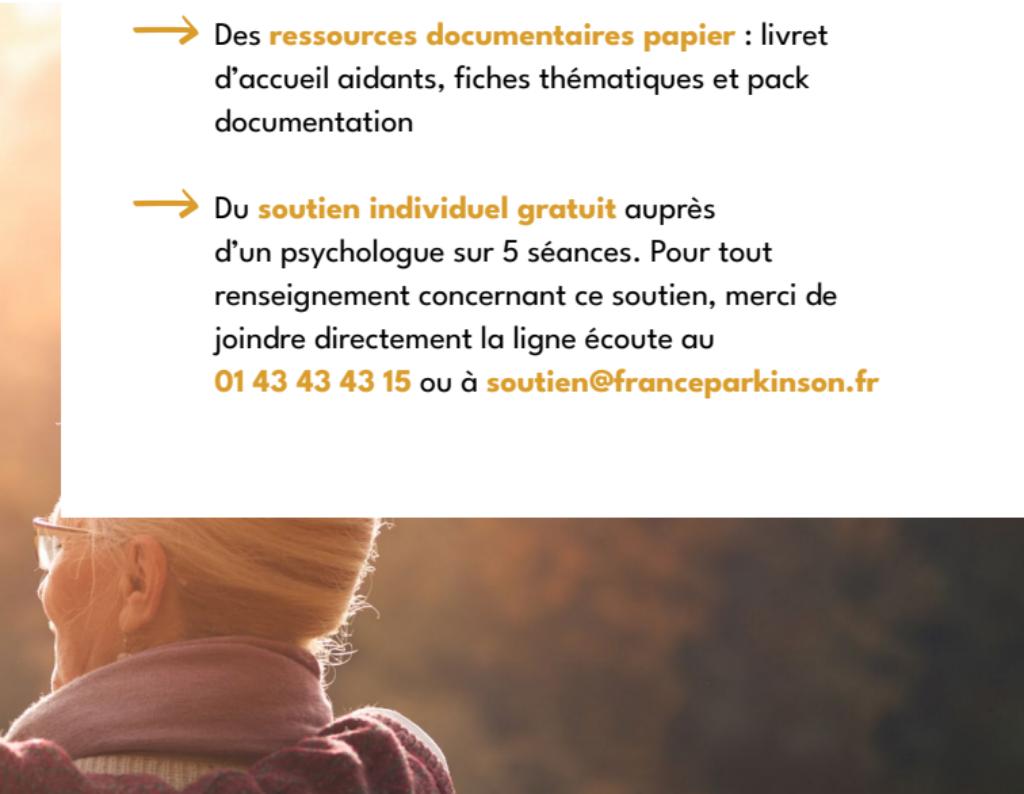
Des équipes composées d'aidants bénévoles et de psychologues au sein de nos comités départementaux mettent en œuvre les différents volets du programme, qui peuvent être organisés localement ou en visio à l'échelle nationale.

**Pour plus d'informations, contactez votre comité départemental ou le siège de l'association :**  
**01 45 20 22 20**  
**[info@franceparkinson.fr](mailto:info@franceparkinson.fr)**



# Quelles propositions pour répondre à vos besoins ?

- Un **entretien d'accueil individuel** par téléphone : un temps d'écoute et d'orientation vers les ressources existantes
- Des **temps d'information** autour de questions liées à la maladie de Parkinson et à ses répercussions au quotidien
- Des **groupes de parole** et des **ateliers de formation entre proches**. Vous pourrez y approfondir des sujets spécifiques (impact de la maladie sur la relation avec votre proche malade, sur les relations avec l'entourage; aides et ressources disponibles...) et aurez la possibilité d'évoquer votre propre vécu.
- Des **ressources numériques** : modules d'e-learning sur la plateforme Form@parkinson, chaîne YouTube, site internet ([www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr))
- Des **ressources documentaires papier** : livret d'accueil aidants, fiches thématiques et pack documentation
- Du **soutien individuel gratuit** auprès d'un psychologue sur 5 séances. Pour tout renseignement concernant ce soutien, merci de joindre directement la ligne écoute au **01 43 43 43 15** ou à **soutien@franceparkinson.fr**





## Des aidants témoignent

### Jacques

« J'ai souhaité devenir bénévole du programme A2Pa afin de partager ce que j'ai appris au fil des 20 années d'accompagnement de mon épouse. Les rencontres avec d'autres proches sont enrichissantes et débouchent souvent sur de réelles amitiés. »

### Edith

« J'ai compris que seule il est difficile de répondre aux besoins de la personne malade. Il faut apprendre à reconnaître ses propres besoins pour ne pas s'épuiser. Travailler avec une équipe est une richesse qui aide à la réflexion et permet de ne pas rester figé mais d'évoluer selon la nécessité. »

# Pourquoi participer ?

- Pour se **rencontrer et échanger** entre proches de personnes malades
- Pour **approfondir ses connaissances** de la maladie de Parkinson
- Pour **se préserver et prendre aussi soin de soi**

## Témoignages

**Claire**

« J'ai vraiment souffert d'être restée isolée longtemps. Ces rencontres m'ont permis de mieux comprendre la maladie de mon mari et de l'accompagner avec moins de stress et de fatigue en anticipant les situations. »

**Philippe**

« On a échangé librement, on se comprend et c'est rassurant de prendre conscience que les problèmes ne sont pas que chez nous. »

# Vous êtes une personne malade ?



Découvrez le programme  
**PAS À PAS**



→ Le programme Pas à Pas avec Parkinson permet aux personnes malades de Parkinson adhérant à l'association de bénéficier d'information, de formation et d'accompagnement tout au long de leur parcours de vie avec la maladie.

Des actions spécifiques sont également proposées aux personnes nouvellement diagnostiquées ou en âge de travailler.

**CONSULTEZ LES INFORMATIONS SUR  
LE PROGRAMME A2Pa EN LIGNE**



AVEC LE SOUTIEN DE :

