

## Étude des troubles du sommeil dans la maladie de Parkinson prodromale et confirmée (SOMPARK).

NCT06582121

### Contexte de l'étude

Les troubles du sommeil sont fréquents mais encore peu étudiés dans la maladie de Parkinson (MP), qu'elle soit prodromale ou débutante.

L'objectif de l'étude SOMPARK est de mieux caractériser ces troubles, tant sur le plan clinique qu'électrophysiologique, grâce à des enregistrements complets du sommeil.

### En quoi consiste-t-elle ?

Cette étude multicentrique consiste en une hospitalisation de 2 jours pendant laquelle plusieurs examens sont réalisés :

- deux nuits de polysomnographie (étude du sommeil),
- enregistrements électrophysiologiques (EEG, EMG),
- recueil d'urines, questionnaires, etc.

Elle inclut trois groupes :

- personnes atteintes de MP,
- personnes avec un trouble du sommeil paradoxal isolé (iRBD),
- volontaires sains (groupe contrôle).

<b>Critères d'inclusion clés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Âge supérieur à 18 ans</li> </ul> <p><b>Groupe Parkinson :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostic confirmé de maladie de Parkinson</li> <li>• MoCA &gt; 20/30</li> <li>• Pas de stimulation cérébrale profonde</li> </ul> <p><b>Groupe iRBD :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostic selon les critères ICSD-3 (anomalie du tonus musculaire pendant le sommeil paradoxal observée en polysomnographie)</li> <li>• Pas de pathologie neurodégénérative en cours (pas de MP, MSA, démence à corps de Lewy)</li> </ul> <p><b>Groupe contrôle :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de pathologie neurologique ou psychiatrique</li> </ul>
<b>Critères d'exclusion clés*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grossesse ou allaitement</li> </ul>
<b>Temps de participation</b>	<p>2 jours consécutifs d'hospitalisation pour les enregistrements et les examens</p>

\* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

**Localisations & Contacts :**

CHU Pitié-Salpêtrière – Paris : Dr Pauline DODET	<a href="mailto:pauline.dodet@aphp.fr">pauline.dodet@aphp.fr</a>
Dr Stéphane ATTARD	<a href="mailto:stephane.attard@aphp.fr">stephane.attard@aphp.fr</a>
CHU Clermont-Ferrand : Dr Maria-Livia FANTINI	<a href="mailto:mfantini@chu-clermontferrand.fr">mfantini@chu-clermontferrand.fr</a>
CHU Lille : Dr Lise LANVIN	<a href="mailto:lise.lanvin@chu-lille.fr">lise.lanvin@chu-lille.fr</a>
CHU Lyon : Dr Laure PETER-DEREX	<a href="mailto:laure.peter-derex@chu-lyon.fr">laure.peter-derex@chu-lyon.fr</a>
CHU Nantes : Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU	<a href="mailto:laurene.leclair@chu-nantes.fr">laurene.leclair@chu-nantes.fr</a>
CHU Nîmes : Dr Beatriz ABRIL	<a href="mailto:beatriz.abril@chu-nimes.fr">beatriz.abril@chu-nimes.fr</a>

*Pour plus d'information (en anglais) : <https://clinicaltrials.gov/study/NCT06582121>*