

## Efficacité de l'Hypnose en Médecine Nucléaire (HYDEM)

NCT06116084

### Contexte et objectif de l'étude

En médecine nucléaire, les examens sont longs (20-60 minutes) et nécessitent que les patients restent immobiles, parfois à jeun. Cela peut entraîner de l'anxiété, ce qui peut nuire à la qualité des examens ou même pousser certains patients à refuser l'examen, même après avoir reçu des médicaments radioactifs. L'hypnose est souvent utilisée pour aider à gérer cette anxiété, notamment pour les personnes claustrophobes lors des examens d'IRM ou de scintigraphie.

Les manipulateurs en électroradiologie médicale (MERM) ont été formés à l'hypnose Ericksonienne, qui est prouvée efficace pour réduire l'anxiété. Cependant, ces professionnels doivent être proches des patients pendant l'examen, ce qui les expose aux radiations.

Pour résoudre ce problème, cette étude pilote évalue l'efficacité de l'hypnose Ericksonienne à distance, via un casque et un microphone, par rapport à l'hypnose traditionnelle. L'objectif est de voir si l'hypnose à distance peut réduire l'anxiété des personnes tout en réduisant l'exposition des manipulateurs aux radiations.

Si cette méthode est efficace, cela pourrait permettre d'améliorer la qualité des soins tout en respectant les règles de sécurité en médecine nucléaire.

<b>Critères d'Inclusion clés</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Âge : 18 à 80 ans (inclus)</li><li>- Patient référé pour un scanner ou une scintigraphie TEP (PETscan)</li></ul>
<b>Critères d'Exclusion clés*</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Personnes présentant des problèmes cognitifs ou auditifs, ou ayant un épisode dépressif majeur</li><li>- Personnes avec des troubles du rythme cardiaque (arythmies cardiaques)</li></ul>
<b>Temps de participation</b>	1 an

\* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

### Localisations & Contacts :

CHU de Nancy : Anne-Sophie Hue

[a.hue@chru-nancy.fr](mailto:a.hue@chru-nancy.fr)

Pour plus d'information (en anglais) : <https://clinicaltrials.gov/study/NCT06116084>