

## **BeatPark : Auto-réhabilitation de la marche chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson**

NCT04543058

### **Contexte de l'étude**

L'activité physique aide à améliorer la marche des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, mais la pratique régulière reste faible dans leur quotidien. La musique, avec son rythme, donne envie de bouger, et aide aussi les personnes avec Parkinson à marcher mieux en rendant leurs pas plus réguliers et dynamiques.

Cependant, si le rythme de la musique ne correspond pas à celui des pas de la personne, cela peut la gêner. Il est donc important que la musique suive le rythme de marche de la personne pour être bénéfique.

### **En quoi consiste-t-elle ?**

BeatPark est une application sur smartphone qui synchronise le rythme de la musique avec celui des pas de la personne, grâce à des semelles spéciales. Une fois que l'application est ajustée au rythme de marche de la personne, elle accélère discrètement la musique pour l'aider à marcher plus vite.

Cet essai clinique veut étudier les effets de cette méthode de rééducation de la marche, en comparant l'utilisation de la musique synchronisée avec les pas, de la musique à rythme aléatoire ou sans musique.

<b>Critères d'Inclusion clés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Âge : 36 à 94 ans (inclus)</li> <li>- Parkinson idiopathique</li> <li>- Trouble de la marche</li> <li>- Pouvoir marcher 30min consécutives sans assistance technique (déambulateur, cannes...) ou humaine.</li> </ul>
<b>Critères d'Exclusion clés*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir une déficience auditive</li> <li>- Avoir un trouble de la marche d'origine autre (ex. orthopédique, rhumatologique, etc.)</li> <li>- Avoir une insuffisance cardiaque ou respiratoire sévère ou déséquilibrée contre-indiquant la rééducation de la marche</li> </ul>
<b>Temps de participation</b>	6 semaines

\* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

### **Localisations & Contacts :**

Clinique Beau Soleil, Montpellier : Nicolas Benard-Serre    [n.benard@languedoc-mutualite.fr](mailto:n.benard@languedoc-mutualite.fr)

Pour plus d'information (en anglais) : <https://clinicaltrials.gov/study/NCT04543058>