

## Formation à NANTES

### LA REEDUCATION DANS LA MALADIE DE PARKINSON

Les 9 et 10 octobre 2025

La maladie de Parkinson s'impose depuis quelques années comme la **2<sup>ème</sup> maladie neurodégénérative** la plus importante en France après Alzheimer (plus de 200 000 patients et 26 000 nouveaux cas/an). La prise en charge du patient Parkinsonien depuis 10 ans a énormément évolué et la **rééducation par la kinésithérapie** est aujourd'hui essentielle dans le traitement de la maladie. Elle est une clé du **maintien de l'autonomie** et a aussi prouvé son **effet neuroprotecteur**. Cette formation vous permettra d'appréhender les nouvelles techniques de rééducation et réadaptation dans la maladie de Parkinson.

#### OBJECTIFS

- Prendre en charge un patient atteint de la maladie de Parkinson
- Décrire les avancées sur la neurochirurgie, les traitements et la recherche
- Détailler la prise en charge multidisciplinaire du patient Parkinsonien
- Utiliser les méthodes de rééducation et de réadaptation adaptées à chaque patient
- Accompagner le patient et l'aidant dans toutes ses interrogations

#### PUBLIC

Masseurs-kinésithérapeutes (Pré-requis :DE)

#### PEDAGOGIE ET EVALUATION

Alternance de théorie et de pratique, brainstorming et remédiations en groupe, études de cas, mises en situation, échanges avec des patients, séance d'activité physique adaptée.

Evaluation des connaissances avant et après la formation.

#### INTERVENANTE

Helène SOUTY, Masseuse-kinésithérapeute libérale (*patientèle à + 80% Parkinsoniens*), Intervenante ETP Parkinson, Animation de cours de gym pour patients Parkinsoniens, Formatrice en IFMK (*Nantes et Montpellier*)

#### PROGRAMME

##### I. LA MALADIE DE PARKINSON

- Historique et épidémiologie
- Définition, étiologie, physio-anatomie
- Sémiologie : Triade tremblement-akinésie-rigidité  
Troubles associés
- Diagnostic et diagnostics différentiels - Les cotations et échelles - Imagerie et DATScan - Les différentes phases
- Traitements : Une prise en charge pluridisciplinaire

##### II. PARKINSON : Les dernières données scientifiques

- La technique chirurgicale et ses indications
- Actualités et recherches

##### III. REEDUCATION ET READAPTATION

- Bilan de la maladie de Parkinson  
Evaluation analytique des troubles moteurs, non-moteurs, psychiques, cognitifs et végétatifs du patient
- Les grands principes de la rééducation
- Rééducation des troubles moteurs et des troubles axiaux
  - Mobilisation passive (travail en atelier)
  - Mobilisation active (3 cas cliniques)
  - Organisation d'une séance de training et d'un cours de gym en groupe
  - Mise en pratique : 1ère séance et rééducation à la marche en présence de patients
- Identifier le réseau autour de Parkinson, les patients experts, l'ETP, les associations de patients
- Conseils aux patients, trucs et astuces
- Position et rôle de l'aidant

#### LES +

Témoignages de patients Parkinsoniens.

Le livret "Exercices physiques adaptés à la maladie de Parkinson" rédigé par Hélène Souty sera offert par France Parkinson à tous les participants.



**DURÉE**

2 jours (14h)

**TARIF**

580€)

**LIEU**

IFM3R

54, rue de la Baugerie, 44230 St Sébastien sur Loire

**FINANCEMENT**

Action DPC n° 83472325002



**[Cliquez pour s'inscrire](#)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION LIBERAL

**A LA FORMATION : La rééducation dans la maladie de Parkinson**

**Dates et lieu :**

Coordonnées du Participant (tous les champs sont obligatoires)	
Nom :	Prénom :
Téléphone :	Email :
Adresse :	Code postal et ville :
Informations complémentaires	
Profession :	Date de naissance :
N° Adeli ou RPPS :	N° Ordre :

**FINANCEMENT** (attention, les financements ANDPC et FIF-PL ne sont pas cumulables)

- ☐ Financement ANDPC : Je m'engage à m'inscrire sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) et à régler le montant du stage si le solde n'est pas suffisant (sous réserve d'acceptation par l'ANDPC).
- ☐ Financement FIF-PL : Je m'engage à faire les démarches nécessaires sur [www.fif-pl.fr](http://www.fif-pl.fr) et à régler la formation à Habilis qui fournira une attestation de formation (sous réserve d'acceptation par le FIF-PL).
- ☐ Financement personnel : Je ne fais aucune demande de financement et je règle personnellement la formation par chèque ou virement bancaire.

### CONDITIONS DE VENTE

La signature de ce bulletin d'inscription implique l'acceptation des conditions de ventes indiquées pages suivantes.

Fait à :

Signature et cachet :

Le :



### CONTACT

**Audrey GUILLEMAIN**

[contact@habilisdeveloppement.fr](mailto:contact@habilisdeveloppement.fr)

**02 51 79 09 86**

**Participant (tous les champs sont obligatoires)**

Nom :	Profession :
Téléphone :	Email :
N° RPPS :	Date de naissance :

**Responsable formation ou personne en charge du dossier**

Nom :	Profession :
Téléphone :	Email :

**Entreprise :**

Adresse :

**FACTURATION**

- ☐ La facture est prise en charge par votre société (Règlement à réception de facture)
- ☐ La facture est prise en charge par votre fonds de financement (merci de renseigner les champs suivants)
- Organisme : N° Dossier :  
Adresse :

**CONDITIONS DE VENTE**

La signature de ce bulletin d'inscription implique l'acceptation des conditions de ventes indiquées pages suivantes.

Fait à :

Le : Signature et cachet :