

PROGRAMME

SAMEDI

10h - Ouverture

11h00

Discours inaugural
Jean-Louis Dufloux et Amandine Lagarde,
président et directrice générale de l'association,
Claude Ribbe, Conseiller à la Mairie du 6^{ème}

scène
extérieure

12h15

« Park'cœur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

12h30

Parlons nutrition
avec Cécile Blanck, diététicienne

scène
intérieure

13h30

Le traitement par l'activité physique
Animations et activités de mise en mouvement :
atelier chutes, atelier transfert, cross training,
test de sa force musculaire, marche...
proposés par des kinésithérapeutes

scène
extérieure
et
intérieure

16h30

Jeune, malade et influenceuse
témoignage d'Elodie Garces, alias @Wonder_parki

scène
intérieure

17h30

Striatum géant
jeu de société pour comprendre, apprendre
et parler de la maladie tout en s'amusant !

scène
extérieure

18h

« Park'cœur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

18h30 - Fermeture

samedi et dimanche de 10h à 18h30
en continu sur le village



Espace immersif

Des mises en situation pour faire l'expérience de la maladie et se mettre à la place d'une personne touchée



Espace mouvement

Activités physiques, coaching sportif, outils numériques... des leviers pour combattre Parkinson



Espace recherche

Des animations pour comprendre la maladie et ses traitements



Librairie - boutique Soutien à l'association

Adhésions - dons



Espace associatif

Des stands d'information pour connaître les différents programmes d'accompagnement et activités de l'association



Sur scène

Démonstrations d'activités physiques, ateliers de mise en mouvement, des jeux, de la danse...

DIMANCHE

10h - Ouverture

10h00

Des activités près de chez vous
présentation des actions proposées par les comités France Parkinson d'Ile-de-France

scène
extérieure

12h15

« Park'cœur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

12h30

Les bienfaits du tennis de table
promotion et pratique du Ping-Parkinson avec des animateurs et coaches de la Fédération française de tennis de table (FFTT)

scène
extérieure

13h30

Le traitement par l'activité physique
Animations et activités de mise en mouvement :
atelier chutes, atelier transfert, cross training,
test de sa force musculaire, marche...
proposés par des kinésithérapeutes

scène
extérieure
et
intérieure

17h00

Myriade de mots - Slam
par Myriam Davelu (chant) et Samuel Bernard (guitare)

scène
intérieure

17h45

Discours de clôture

scène
extérieure

18h30 - Fermeture