



PROGRAMME

SAMEDI

10h - Ouverture

Discours inaugural

11h00

Jean-Louis Dufloux et Amandine Lagarde,
président et directrice générale de l'association,
Claude Ribbe, Conseiller à la Mairie du 6^{ème}

scène
extérieure

12h15

« Park'œur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

12h30

Parlons nutrition

avec Cécile Blanck, diététicienne

scène
intérieure

13h30

Le traitement par l'activité physique
Animations et activités de mise en mouvement :
atelier chutes, atelier transfert, cross training,
test de sa force musculaire, marche...
proposés par des kinésithérapeutes

scène
extérieure
et
intérieure

16h30

Jeune, malade et influenceuse
témoignage d'Elodie Garces, alias @Wonder_parki

scène
intérieure

17h30

Striatum géant
jeu de société pour comprendre, apprendre
et parler de la maladie tout en s'amusant !

scène
extérieure

18h

« Park'œur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

18h30 - Fermeture

samedi et dimanche de 10h à 18h30
en continu sur le village



Espace immersif

Des mises en situation
pour faire l'expérience de
la maladie et se mettre à
la place d'une personne
toussée



Espace mouvement

Activités physiques,
coaching sportif, outils
numériques... des leviers
pour combattre Parkinson



Espace recherche

Des animations pour
comprendre la maladie
et ses traitements



Librairie - boutique Soutien à l'association

Adhésions - dons



Espace associatif

Des stands d'information
pour connaître les
différents programmes
d'accompagnement et
activités de l'association



Sur scène

Démonstrations d'activités
physiques, ateliers de mise
en mouvement, des jeux,
de la danse...

DIMANCHE

10h - Ouverture

Des activités près de chez vous

présentation des actions proposées
par les comités France Parkinson d'Ile-de-France

scène
extérieure

10h00

« Park'œur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

12h15

« Park'œur Danse », tout le monde sur la piste

scène
extérieure

12h30

Les bienfaits du tennis de table

promotion et pratique du Ping-Parkinson
avec des animateurs et coaches de la Fédération
française de tennis de table (FFT)

scène
extérieure

13h30

Le traitement par l'activité physique

Animations et activités de mise en mouvement :
atelier chutes, atelier transfert, cross training,
test de sa force musculaire, marche...
proposés par des kinésithérapeutes

scène
extérieure
et
intérieure

17h00

Myriade de mots - Slam

par Myriam Davelu (chant) et Samuel Bernard (guitare)

scène
intérieure

17h45

Discours de clôture

scène
extérieure

18h30 - Fermeture