

Éducation pour l'Activité Physique Adaptée dans la Maladie de Parkinson.

ACTIF-PARK

NCT04340492

Contexte de l'étude

La maladie de Parkinson est un trouble progressif caractérisé par des symptômes moteurs et non moteurs. Les traitements médicaux actuels sont symptomatiques et ont peu d'efficacité sur les symptômes moteurs axiaux à un stade avancé. Les approches non pharmacologiques sont donc essentielles dès le début de la maladie.

Outre la physiothérapie, pratiquer une activité physique régulière et adaptée est crucial. Mettre en place une telle pratique dans la vie quotidienne implique de changer les habitudes. Les programmes d'éducation des patients sont des outils utiles pour aider à changer les comportements.

En quoi consiste-t-elle ?

L'étude évalue l'effet d'un programme visant à promouvoir l'activité physique adaptée au stade précoce de la maladie de Parkinson en comparant les patients recevant le programme et les patients sur liste d'attente. L'hypothèse est que le programme augmentera l'activité physique modérée à intense quotidienne moyenne d'une semaine, mesurée à l'aide d'un actimètre.

Critères d'Inclusion clés	<ul style="list-style-type: none"> - Avoir un diagnostic de Parkinson depuis 3 ans ou moins - Avoir un traitement stable pour la maladie de Parkinson depuis 3 mois ou plus
Critères d'Exclusion clés*	<ul style="list-style-type: none"> - Comorbidités influençant ou contre-indiquant une activité physique adaptée (symptômes respiratoires sévères, cardiopathies...) - Trouble cognitif significatif et/ou Trouble dépressif majeur
Temps de participation	6 mois

* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

Lieu & Contacts :

LILLE

Nicolas Carriere, MD 03 20 44 67 52 nicolas.carriere@chru-lille.fr

Jean-Philippe Caron 03 20 44 67 52 kine.parkinson@chru-lille.fr

Promoteur : CHU de Lille

Pour plus d'information (en anglais) : <https://classic.clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04340492>