

Les personnels des structures présentées ici ont été sensibilisés à la maladie de Parkinson.  
Nous ne nous engageons cependant pas sur la qualité de leur prestation.

## SÉJOURS "LA PARENTHÈSE" ASSOCIATION SIEL BLEU



En partenariat avec France Parkinson



Gîte en région Grand-Est



2/3 séjours/an (printemps/automne)



Personne malade seule ou avec un aidant



5 jours

### AMBIANCE

Séjour de 8/10 personnes. Toutes les activités et repas sont prévus. Activités pour apprendre à bien manger/bouger et prendre soin de soi, découvertes et temps d'échanges

✉ [sejours@siebleu.org](mailto:sejours@siebleu.org)

☎ 07 62 77 11 90

<https://www.sejours.siebleu.org/la-parenthese>



Un vrai moment hors du temps. Les activités sont à visée thérapeutique, mais promis, on ne parle pas que de la maladie ! Bien-être, convivialité et découverte sont les mots-clés de ces séjours.

## ASSOCIATION ANAÉ

### SÉJOURS HALTE RÉPIT FAMILLE ET INDIVIDUELS

### AMBIANCE

Séjour en individuel, couple ou famille sans autre participant. Pension complète. Pour le reste, tout est à la carte.

✉ [bernard.loquais@anae.asso.fr](mailto:bernard.loquais@anae.asso.fr) ☎ 04 81 91 96 86 / 06 07 19 88 24

<https://www.anae.asso.fr/types-de-sejours/sejour-repit-famille-individuel>



Pour découvrir (ou redécouvrir) les vacances à la montagne autrement et se retrouver pour prendre du temps pour soi.



Chalet à Parlognan-la-Vanoise (73)



4 séjours/an (printemps/été)



Famille, couple\* ou personne malade seule



8 jours

\*couple composé d'un aidant et une personne malade

## SÉJOURS ADAPTÉS POUR SENIORS ASSOCIATION INT'ACT



Gîte ou village vacances à la campagne, en bord de mer, à la montagne...



7 séjours/an (printemps/été/automne)



Couple\* ou personne malade seule



Entre 4 et 12 jours

\*couple composé d'un aidant et une personne malade

### AMBIANCE

Séjour en groupe. Toutes les activités et repas sont prévus, ainsi que le transport.

✉ [sejours@int-act.fr](mailto:sejours@int-act.fr)

☎ 01 83 81 67 11

<https://www.int-act.fr>



Une vraie détente et des activités adaptées sans rien avoir à faire ou préparer, dans des lieux superbes, pour se relaxer... vraiment !

## ASSOCIATION LES BOBOS À LA FERME

### SÉJOURS DE RÉPIT À LA FERME

### AMBIANCE

Séjour en couple, amis ou famille sans autre participant. Activités à la carte. Pas de demi ou pension complète mais traiteurs, restaurants locaux et commerces proches font la livraison.

✉ [bonjour@lesbobosalaferme.fr](mailto:bonjour@lesbobosalaferme.fr) ☎ 06 35 36 60 96

<https://lesbobosalaferme.fr>



Un lieu de répit unique en France, en toute intimité pour oser prendre de nouveau du temps de repos au contact de la nature avec sa famille ou en couple.



Gîte à La Madelaine-sous-Montreuil (62)



Toute l'année, en fonction des disponibilités



Famille, couple\* ou groupe d'amis



Selon vos besoins

\*couple composé d'un aidant et une personne malade

## SÉJOURS VACANCES-RÉPIT TOUR-OPÉRATEUR MANUREVA RÉPIT



Toute la France



Toute l'année



Famille, couple\* ou aidant seul



7/8 jours mais peut varier selon les besoins

\*couple composé d'un aidant et une personne malade

### AMBIANCE

Séjours collectifs ou individuels. Activités à la carte ou tout compris. Idem pour les repas.

✉ [infos@manurevarepit.fr](mailto:infos@manurevarepit.fr)

☎ 04 93 37 61 44

<https://www.manurevarepit.fr>



De vraies vacances faites sur mesure pour les aidants, pour souffler de son côté ou avec la personne qu'on accompagne.

## ASSOCIATION VRF

### SÉJOURS "PRENDRE DES VACANCES AVEC UN PROCHE DÉPENDANT"

### AMBIANCE

Séjour en groupe de taille très variable. Pension complète. Activités sur site ou en dehors, modulables.

✉ [contact@vrf.fr](mailto:contact@vrf.fr) ☎ 05 57 88 58 85

<https://www.vrf.fr/home/les-villages/vrf-touraine-l.html>



Un lieu complètement adapté, quelque soit l'évolution de la maladie, pour se ressourcer avec une équipe médico-sociale présente 24h/24



Villa Répit Famille à Fondettes (37)



Toute l'année



Couple\*



Selon vos besoins

\*couple composé d'un aidant et une personne malade

# QUESTIONS/RÉPONSES ?

**JE NE M'AUTORISE PLUS À PARTIR EN VACANCES DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES, J'AI PEUR/JE CULPABILISE (DU REGARD DES AUTRES, DE NE PAS ÊTRE CAPABLE DE M'ORGANISER ETC.)**

La préparation d'un séjour prend du temps, surtout quand on n'a plus l'habitude. Ce n'est pas grave et c'est même normal ! Les six organisateurs des séjours connaissent bien ces problématiques. Ils prendront le temps de vous écouter, de vous rassurer et de répondre à toutes vos questions qui sont légitimes. Avant chaque départ, ils **évaluent avec vous vos besoins**, vos capacités pour que votre voyage se passe le mieux possible.

Les vacances, c'est un droit pour tout le monde.  
**Même si ce n'est pas facile, osez pour ne pas avoir de regrets !**

Vous trouverez les tarifs sur les sites internet des structures respectives.

**JE NE VOIS PAS LES TARIFS. OÙ LES TROUVER ?**

## Information importante :

Les tarifs des séjours peuvent varier selon votre quotient familial. Aussi, il existe des aides de la part de mutuelles, caisses de retraite ou d'autres organismes pour réduire le coût de vos vacances. Les six structures sélectionnées sont habituées à la recherche de financements et vous accompagneront dans cette démarche.

## COMMENT ME RENDRE SUR LE LIEU DE SÉJOUR ?

Pour la plupart des séjours, il faudra venir par vos propres moyens. N'hésitez pas à demander s'il existe des facilités de transport pour vous rendre sur le lieu du séjour. Les organismes connaissent bien cette problématique et vous faciliteront la préparation de votre voyage. Certains organisent des départs groupés à partir de grandes villes.

## COMMENT SE DÉROULE LA COORDINATION DES SOINS SUR PLACE ?

C'est une question qu'il ne faut surtout pas hésiter à poser au premier contact. Les structures ont l'habitude de vous accompagner dans la coordination des soins et pourront vous indiquer les professionnels les plus proches (et ceux qui peuvent se déplacer sur site).

## EST-CE QUE JE PEUX VENIR AVEC UN FAUTEUIL ROULANT ?

Tous les séjours sont **accessibles PMR** (Personne à Mobilité Réduite), avec des chambres, des salles d'eau et des activités adaptées. Cependant, tous ne sont pas accessibles à des GIR élevés (entre GIR 1 et 4), c'est-à-dire des personnes avec une perte d'autonomie importante. Il vaut mieux se renseigner directement auprès du séjour qui vous intéresse pour savoir ce qui est possible.

## LES QUESTIONS À NE PAS OUBLIER DE POSER

- La prise en charge des repas
- Les activités
- Le rythme (si par ex je veux simplement dormir)
- Le transport
- La coordination des soins
- Besoin d'aide la nuit ?
- Besoin de linge de maison ?
- Lits simples ou doubles ?
- Douche ou baignoire adaptée ?
- Et si j'annule au dernier moment ?

## LE PETIT +

Si vous ne souhaitez pas partir avec un organisme, vous pouvez toujours vous référer au **label Tourisme & Handicap**. Tourisme & Handicap (T&H) est la **seule marque d'Etat** attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'**accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous**. Les établissements labellisés T&H sont répertoriés sur le **site Tourisme & Handicap**. Un moteur de recherche permet d'isoler les établissements répondant aux besoins de chacun.

Tourisme & Handicap offre une **triple garantie** :

- Identifier rapidement les sites touristiques adaptés aux besoins grâce aux pictogrammes dédiés
- Un personnel sensibilisé et formé
- Des prestations respectant la réglementation sur l'accessibilité



FRANCE  
**PARKINSON**

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

01 45 20 22 20