



FRANCE
PARKINSON



- Pour les
- personnes
- malades de
- Parkinson



COMPRENDRE & VIVRE AVEC LA MALADIE DE PARKINSON

INFOS@FRANCEPARKINSON.FR – 01 45 20 22 20
WWW.FRANCEPARKINSON.FR

PAS À PAS, C'EST QUOI ?

Le programme Pas à Pas avec Parkinson permet aux personnes malades de Parkinson adhérant à l'association de bénéficier d'information, de formation et d'accompagnement tout au long de leur parcours de vie avec la maladie.

Des actions individuelles ou collectives, mises en œuvre par les comités départementaux ou le siège de l'association, leur sont proposées pour les aider à mieux comprendre la maladie et améliorer leur quotidien. Certains volets du programme se tiennent en présentiel et d'autres en distanciel (en visio).

Des actions spécifiques sont également proposées aux personnes nouvellement diagnostiquées ou en âge de travailler (voir ci-après).

Le programme Pas à Pas est sans frais de participation.

QUELLES PROPOSITIONS POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS ?

- **Des groupes de parole** autour des questions liées à la maladie de Parkinson et ses répercussions au quotidien.
- **Des ateliers thématiques pour approfondir des sujets spécifiques** liés à la vie quotidienne avec la maladie de Parkinson.
- **Des témoignages d'autres personnes malades** sur des sujets spécifiques (traitements, rééducation, projets d'enfants...)

- **Des conférences d'information** pour mieux comprendre la maladie de Parkinson.
Des ressources numériques : modules d'elearning sur Form@parkinson, notre chaîne YouTube et notre site internet.
- **Du soutien individuel auprès d'un psychologue** financé par l'association. Pour tout renseignement, contactez-nous par mail à soutien@franceparkinson.fr ou par téléphone au **01 43 43 43 15**.
- **Des rencontres, les « Cafés Jeunes Parkinson »**, pour les personnes en âge de travailler. Plus d'information via info@franceparkinson.fr

QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme Pas à Pas est dédié aux personnes malades de Parkinson, adhérentes de l'association, quel que soit leur âge et le moment de leur diagnostic.

Le programme Pas à Pas propose des actions spécifiques à destination des personnes nouvellement diagnostiquées.

- Un accompagnement par téléphone avec une personne malade, bénévole de France Parkinson
- Un module spécifique d'e-learning
- Des propositions en visio de groupe de paroles et de conférences thématiques sur des sujets spécifiques en lien avec l'annonce du diagnostic

QUI ORGANISE

PAS À PAS?

—

Le programme Pas à Pas avec Parkinson est organisé **localement** pour les propositions telles que les groupes de parole, les ateliers thématiques ou les conférences et les « Cafés Jeunes Parkinson ».

Contactez votre comité départemental pour plus d'informations.

Les actions dédiées aux personnes nouvellement diagnostiquées et le financement du soutien psychologique sont organisées au niveau **national** par le siège de l'association.





POURQUOI PARTICIPER ?

Pour **approfondir ses connaissances**
sur la maladie de Parkinson

.....

Pour **apprendre à organiser sa vie au**
quotidien avec Parkinson et **parvenir à gérer**
sa maladie

.....

Pour **se rencontrer et échanger** entre
personnes malades de Parkinson

TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

—

MARTIN

« Participer aux groupes de paroles du comité m'apporte du soutien et me permet de partager sur mes difficultés dans un groupe qui me comprend. »

.....

JEAN

« Le e-learning m'a permis de mieux comprendre la maladie et de m'informer à mon rythme sur tous les aspects de la maladie. »

.....

FADWA

« Avec les Cafés Jeunes Parkinson, j'ai vu la maladie sous un autre visage. J'ai compris que l'on pouvait vivre avec la maladie et rester debout. »

VOUS ÊTES AIDANT

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME A2PA

Le programme A2PA propose aux proches des personnes malades de Parkinson de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances de la maladie et des aides possibles.

Les proches partagent leurs expériences et bénéficient de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.



COORDONNÉES DES COMITÉS LOCAUX SUR
WWW.FRANCEPARKINSON.FR OU 01 45 20 22 20

AVEC LE SOUTIEN DE :

