

FICHE

orthophonie

En quoi consiste l'orthophonie ?

La rééducation orthophonique réalisée dans le cadre de la maladie de Parkinson, permet d'intervenir sur les troubles moteurs et cognitifs :

- ↳ **troubles de la parole** (dysarthrie) et **de la voix** (dysphonie),
- ↳ **troubles de la déglutition** (dysphagie),
- ↳ **manque d'expressions faciales** (amimie),
- ↳ **problèmes d'écriture** (dysgraphie/micrographie),
- ↳ **troubles cognitifs.**

La prise en charge orthophonique commence toujours par un **bilan d'évaluation des différents troubles**. Ce bilan permet de définir les objectifs et les axes de votre prise en charge, et requiert votre collaboration en tant qu'**acteur de votre parcours de soin**. Ce partenariat praticien – patient est un élément clé de la rééducation.

Qu'est-ce que l'orthophonie peut vous apporter ?

Les exercices orthophoniques proposés visent à **améliorer votre qualité de vie**. Les objectifs sont définis avec vous afin de tenir compte de vos attentes et priorités. L'orthophoniste peut vous aider à travailler sur :

- ✎ la précision de l'articulation et le rythme de la parole, la qualité et le contrôle de la voix (modulation en hauteur et en intensité) ;
objectif → mieux communiquer avec votre entourage,
- ✎ la déglutition, la mastication, la gestion de la salive, à travers des exercices spécifiques, et en adaptant si besoin la texture des aliments, l'environnement des repas (positionnement, type de couverts, etc.) ;
objectif → maintenir une alimentation fonctionnelle correspondant à vos besoins nutritionnels,
- ✎ l'écriture (amplitude des lettres, etc.), avec des exercices spécifiques et progressifs ;
objectif → trouver une écriture vous permettant de répondre aux besoins pratiques de la vie quotidienne (lettres, notes...),
- ✎ les fonctions cognitives, comme les capacités d'attention et de concentration, d'adaptation du cerveau à des situations nouvelles ou inattendues ;
objectif → effectuer deux tâches en même temps, passer plus facilement d'une tâche à une autre, etc.

Le travail de rééducation peut être réalisé :

- ✎ **en continu** (séances hebdomadaires) **ou par sessions** (sur quelques semaines ou mois),
- ✎ **de manière intensive** (avec la *LSVT loud*) **ou non**.

Le suivi en orthophonie peut s'apparenter à un entraînement sportif. Lorsqu'il est régulier, il permet **d'améliorer vos capacités, de les maintenir dans le temps**. Il est indispensable que de **continuer cet entraînement à la maison**, avec des exercices maîtrisés et appris avec l'orthophoniste.

À noter

Vous avez le libre choix de votre thérapeute. En cas de difficultés rencontrées avec l'orthophoniste dans la relation ou le travail proposé, vous devez en parler et ne pas hésiter à en changer si besoin.



À quel moment devez-vous consulter ?

L'orthophoniste intervient **dès le début et tout au long de la maladie**, pour permettre de préserver du mieux possible les différentes fonctions indispensables à votre qualité de vie. Il est conseillé de consulter le praticien dès la pose du diagnostic. Une intervention précoce vous permet en effet, **plus tôt et plus vite, de maîtriser les exercices et de les appliquer sur le long terme.**

En consultant tardivement, lorsque les troubles sont déjà bien installés, l'intervention orthophonique sera plus limitée, mais elle demeure possible !

Les signes d'alerte qui doivent amener à consulter rapidement

- ✎ Entourage qui fait répéter, difficulté à projeter votre voix, modification de votre voix (plus faible, plus sourde, etc.), manque de précision dans l'articulation,
- ✎ Perte de poids, toux lors de la prise des repas, fausses routes, écoulement de salive, éviction de certains aliments trop difficiles à avaler, allongement de la durée des repas (signes de l'installation de troubles de la déglutition),
- ✎ Écriture de plus en plus petite (amplitude des lettres qui diminue au fur et à mesure de la ligne),
- ✎ Difficulté pour vous concentrer, réaliser plusieurs tâches à la fois, passer de l'une à l'autre sans perdre le fil, etc.

À noter

D'autres professionnels comme l'ergothérapeute, le diététicien ou le nutritionniste, peuvent intervenir en complémentarité avec l'orthophoniste ; leur travail visera à maintenir une alimentation bénéfique pour la santé, correspondant à vos besoins nutritionnels.

Qu'est-ce que la LSVT loud ?

Il existe différentes méthodes ou techniques de rééducation, indiquées selon les patients. L'une d'entre elles, la *LSVT loud*, est un protocole de rééducation américain global et intensif, pratiqué sur une courte période (quatre semaines) et reposant sur l'amplification de la voix. Elle se distingue des traitements de la parole axés sur l'articulation et le débit, et qui sont administrés à une faible dose mais sur une période plus longue.

La *LSVT loud* améliore la communication en aidant à parler avec une voix et un volume faciles à entendre et à comprendre pour les autres.

Le travail réalisé sur l'intensité de la voix entraîne également des améliorations de l'articulation et de la déglutition.



Quelles questions devez-vous poser au professionnel ?

Il est primordial de se positionner comme **acteur de votre rééducation et de votre parcours de soin**. Vous ne devez pas hésiter à échanger avec l'orthophoniste sur les différents problèmes rencontrés au quotidien, et à le questionner sur les exercices proposés, pour comprendre leur intérêt thérapeutique.

Pour les méthodes spécifiques comme la *LSVT loud*, il faut demander au praticien s'il y est formé, ou consulter le site de la méthode www.lsvtglobal.com qui référence les orthophonistes certifiés.

Prise en charge

La rééducation orthophonique est prescrite par le médecin traitant ou le neurologue.

Elle est prise en charge à 100% dans le cadre de votre ALD (affection de longue durée, au titre de la maladie de Parkinson).