

# Préparer la consultation

Le traitement de la maladie de Parkinson nécessite souvent des ajustements pour trouver le (ou les) médicament(s) qui permette(nt) une diminution ou une disparition des signes de la maladie.



**Les dosages** pour chaque médicament prescrit doivent être **ajustés par votre neurologue** afin d'obtenir la meilleure efficacité possible et minimiser les effets indésirables. Ces ajustements se font dans le temps. Ils dépendent **des informations** (réactions au traitement) **que vous transmettez** à votre neurologue. Cette fiche vous aidera à collecter ces informations, elle est à remplir avant chaque consultation. Elle vous servira de **support pour votre échange** avec le/la neurologue.

**Remplissez durant les trois jours précédant la consultation, le tableau** qui résumera les principales informations à prendre en compte. **La consultation sera ainsi plus efficace** et une confiance mutuelle pourra s'installer.

Il est nécessaire d'être exigeant avec le traitement. **Le tableau à compléter** aide à trouver un équilibre entre effets indésirables et bénéfices apportés par le traitement (rapport efficacité/tolérance au traitement).

## Comment remplir cette fiche ?

Le traitement **améliore les symptômes** que vous ressentez mais il peut aussi **causer des effets indésirables** gênants.

Des propositions de symptômes et/ou d'effets indésirables sont indiquées dans le tableau. Il vous suffit de cocher les cases qui vous concernent. Si vous ressentez des effets autres que ceux proposés, vous pouvez les décrire dans les lignes «Autre».

## Les questions posées

### Les médicaments prescrits dans la maladie de Parkinson :

Durant au moins trois jours précédant la consultation, vous notez les médicaments antiparkinsoniens pris et à quel moment.

**Les autres médicaments :** il est important que vous signaliez tous les médicaments pris - même ceux non liés à la maladie de Parkinson - afin de vérifier qu'il n'y a pas d'interaction avec votre traitement antiparkinsonien.

### Les événements perturbants :

Certains événements peuvent influencer les symptômes ressentis ou la mauvaise tolérance du traitement. Mieux vaut les signaler, le médecin fera la part des choses.

**Afin de préparer votre consultation, vous pouvez également remplir La Parkinson's Well-Being Map™.**

CE DOCUMENT EST TÉLÉCHARGEABLE ET IMPRIMABLE DEPUIS LE SITE INTERNET : [WWW.FRANCEPARKINSON.FR](http://WWW.FRANCEPARKINSON.FR)

INFOS@FRANCEPARKINSON.FR - TÉL. : 01 45 20 22 20



FRANCE  
**PARKINSON**

## PRÉPARATION DE LA CONSULTATION

(À remplir avant chaque consultation avec le/la neurologue)

Date du jour : .....

Date de la consultation : .....

Quel(s) médicament(s) pour la maladie de Parkinson prenez-vous actuellement ?

.....

.....

## TOLÉRANCE DU TRAITEMENT

### 1. Nausées ou vomissements

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 2. Malaises en changeant de position, obscurcissement de la vue, maux de tête...

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 3. Somnolence brutale dans la journée

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 4. Addiction\*

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

Autre : .....

.....

\*Tendance irrésistible à jouer aux jeux d'argent (ou sans argent), à acheter de manière anormale, à avoir des activités répétitives sans but précis (par exemple manger - déranger), à passer trop de temps à la même activité (internet, peinture), à l'hypersexualité...

## EFFICACITÉ DU TRAITEMENT

### 1. Tremblements au repos

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 2. Raideurs, tension musculaires

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 3. Constipation, dérèglement intestinal ou urinaire

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 4. Ralentissements des mouvements (lenteur, retard au démarrage)

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 5. Perte d'équilibre

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

### 6. Tristesse, troubles du sommeil, tension interne, agressivité, etc.

ÇA VA MIEUX    C'EST STABLE    ÇA EMPIRE    ÇA NE ME CONCERNE PAS

          

—

Autre : .....

—

S'est-il produit un (ou plusieurs) événement(s) susceptible(s) d'avoir influencé votre état ?

Oui  Non

Si oui, le(s)quel(s) ? .....

