



Les traitements médicamenteux

Plusieurs types de traitements existent dans la maladie de Parkinson et ils ont des mécanismes différents. Ils sont généralement prescrits par le/la neurologue.

Les traitements sont adaptés en fonction de chacun et au fil du temps. Il s'agit d'un processus progressif qui demande des ajustements, tant dans le choix du médicament le plus adapté que dans l'identification de la dose optimale. Afin que votre neurologue procède aux modifications nécessaires, il est essentiel de lui faire part de vos symptômes, y compris passagers, de votre ressenti et/ou médecin généraliste de vos inquiétudes ...



On distingue les traitements dits de première ligne (décrits dans cette fiche) des traitements de deuxième ligne (pompe à apomorphine, stimulation neurocérébrale profonde, pompe duodopa...) qui pourraient vous être proposés en fonction de l'évolution de votre maladie.

Les principaux traitements médicamenteux par voie orale (gélule ou comprimé)

La levodopa

« **Levodopa** » est le nom de la molécule et non le nom d'un médicament commercialisé. La levodopa est toujours associée dans les médicaments avec d'autres molécules qui permettent d'augmenter la quantité de lévodopa atteignant le cerveau.

Elle agit principalement sur les **symptômes moteurs** (lenteur, rigidité, tremblement) et peu sur les autres signes moteurs et non moteurs qui apparaissent aux stades plus tardifs. Elle est le traitement de référence dans la maladie de Parkinson. Elle peut rester efficace tout au long de la maladie, avec cependant la nécessité d'augmenter sensiblement les doses au fil de l'évolution.

Mécanisme

La levodopa est absorbée au niveau intestinal, puis transportée par voie sanguine jusqu'au cerveau. Une fois dans le cerveau elle est transformée en dopamine et pallie le déficit.

Effets indésirables potentiels

Nausées et vomissements, hallucinations, mouvements involontaires appelés dyskinésies,

Les inhibiteurs de la dégradation de la lévodopa



Ils peuvent être prescrits afin de renforcer les taux de dopamine dans le cerveau, en association avec la lévodopa, ils maintiennent son effet plus longtemps.

Les agonistes dopaminergiques

Mécanisme

Les agonistes dopaminergiques miment l'action de la dopamine. Ils agissent en stimulant les récepteurs à dopamine au niveau du cerveau et ils s'y fixent comme le ferait la dopamine.

Effets indésirables potentiels

Troubles du contrôle des impulsions (jeu pathologique, hypersexualité, dépenses excessives, compulsions alimentaires...). Ces troubles disparaissent avec la diminution du traitement. Si vous, ou vos proches, constatez des changements de comportement, parlez-en rapidement.

Les agonistes dopaminergiques ont une action un peu plus large que la levodopa et peuvent avoir un effet sur certains signes non moteurs tels que la dépression.

Le dosage de chaque médicament ainsi que le nombre de prises quotidiennes sont personnalisés. Il est important que chaque prise de médicament respecte très précisément l'heure de la journée pour laquelle elle a été prescrite.

Ceci est fondamental pour pallier le déficit en dopamine tout au long de la journée et obtenir le meilleur impact possible sur les symptômes, tout en restant dans le créneau d'efficacité optimale (ni trop, ni trop peu) du traitement.

“À certains moments de la journée, j'avais l'impression que les médicaments faisaient moins effet. Ma neurologue m'a conseillé de noter sur un carnet mes heures de prises de médicaments et les moments où je n'étais pas en forme. Lors de la consultation suivante, nous avons échangé sur mes notes et elle a modifié mes horaires de prise du traitement.”

Claire

À retenir

Vous êtes la personne la mieux placée pour parler de vous à votre neurologue. Il faut établir une relation de confiance avec le/la neurologue pour trouver le traitement qui vous convient le mieux. Pour cela le dialogue est essentiel. Par ailleurs, il ne faut pas hésiter à faire part d'éventuels effets indésirables pour une adaptation du traitement. N'hésitez pas à questionner également votre pharmacien(ne) et/ou médecin généraliste.

1

Au fur à mesure des progrès de la médecine, des connaissances, **une bonne prise en charge permet de vivre au mieux avec la maladie**, voire de la ralentir. À noter qu'en complément des traitements médicamenteux, la rééducation (kinésithérapie et orthophonie) ainsi que l'activité physique améliorent votre état de santé et contribuent à votre bien-être.

2

Attention, si les prises de médicaments sont à des horaires qui ne correspondent pas à votre rythme de vie et qu'il vous arrive par conséquent d'oublier de les prendre, **parlez-en à votre neurologue afin d'identifier ensemble comment améliorer votre prise de médicaments.**

À retenir

Si vous avez une autre maladie et/ou si vous prenez des médicaments, il est important de l'indiquer à votre neurologue et à votre médecin traitant. En effet, certaines combinaisons de médicaments peuvent être nocives ou diminuer l'efficacité d'un des traitements, notamment antiparkinsonien.