

JANVIER 2023

COMITE FRANCE PARKINSON DES HAUTS DE SEINE

Chères adhérentes, chers adhérents, **Programme du 1^{er} TRIMESTRE 2023**

Voici quelques informations concernant la reprise des activités en janvier
Un nombre insuffisant de participants dans chacune des activités empêchera celles-ci de se dérouler.

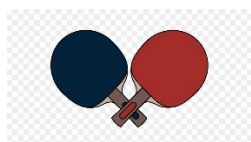
N'hésitez pas à faire part, de vos intentions, le plus rapidement possible auprès des prestataires.

**Les inscriptions, les tarifs et les renseignements sont à prendre directement auprès des professeurs.
Pour toutes les activités le Comité prend à sa charge une partie de la somme engagée.**

**Il faut savoir que la plupart d'entre elles cessent pendant les vacances scolaires.
Seuls les adhérents à jour de leur cotisation peuvent y participer et sont assurés.**

Tennis de table : Tous les mardis, de 10h30 à 12h, à partir du 3 janvier 2023

La Fédération Française de Tennis de Table, en partenariat avec l'Association France_Parkinson, vous invite à participer à ses cours encadrés par des éducateurs et coaches formés au sport santé.



Lieu : Club de tennis de table de Boulogne, 165 rue du Vieux Pont de Sèvres.
(sous la piscine municipale)

Contacts : Alain Chauveau, secrétaire général, 06 83 88 73 32
alainchauveau@gmail.com et/ou
Cécile Jaquet au 06 33 46 24 84

Tango : tous les lundis de 14h à 15h à partir du 2 janvier 2023 (1 séance découverte offerte)



Lieu : salle 628 rue Yves Kermen, Boulogne
Contact : Pascale Lesauvage 06 58 15 73 92
p.lesauvage@gmail.com

Marche : tous les mardis de 10h30 à 12h à partir du 3 janvier



Lieu : Parc de Sceaux – RV à gauche sur le parking du château.

Contact : Monique Schutz 06 02 66 79 52

Activité Physique Adaptée

L'Association sportive HAPINESS vous propose des cours d'activité physique adaptée.

Deux adresses vous sont proposées : **Boulogne et Puteaux**



Pièces à fournir : Certificat Médical exigé, 1 photo identité, fiche de renseignements

Contact : tel 06 16 61 56 48 Patricia Francelle. Pfrancelle92@aol.com

Sophrologie : tous les vendredis de 13h à 14h à partir du 6 janvier 2023

Dates à retenir : 6,13,20,27 janvier – 03,10,17, février – 03, 10,17, 24, 31 mars
(1 séance découverte offerte)



Lieu : Uniquement par Zoom

Contact : Céline Zagury sophrologue : 06 82 68 66 80

Celine.sophrologue@free.fr

NOS GROUPES DE PAROLE

Cafejp92 : La date de reprise n'a pas été encore communiquée.

Réunions à thèmes réservées aux jeunes malades (jusqu'à 62 ans).
En présentiel ou en visio.



Pour tous renseignements vous pouvez joindre

Jean-Claude Bénard, animateur du café au 06 45 89 47 06

cafejp92@franceparkinson.fr

Groupes de parole : **les dates :**

12 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril 2023

De 14h à 16h.

Réunions réservées aux malades à partir de 62 ans. Encadrées par
Céline Zagury, sophrologue.



Salle Ozanam 55, rue de Silly à Boulogne.

Pour participer vous devez **impérativement** vous inscrire auprès de
Céline Zagury, sophrologue,
au 06 82 68 66 80 ou celinezagury@free.fr

Pour avoir plus de détails sur nos activités, vous pouvez vous connecter sur le site :

<https://www.franceparkinson.fr/association/carte-comites-locaux/comite/?id=92>

Voici quelques rappels qui peuvent vous être utiles :

- Si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer, retrouvez sur le site www.dopamine.care des activités qui vous permettront de bouger, de se divertir, de s'informer.
- La ligne Info Ecoute, assurée par Alix Vié et plusieurs bénévoles, est à votre disposition au 01 45 20 98 96
soutien@franceparkinson.fr pour répondre à vos questions, vous écoutez et vous aidez à résoudre certains de vos problèmes.
Vous pourrez, également, faire une demande de prise en charge d'une partie des frais de consultations avec un psychologue, spécialisé dans la maladie de Parkinson.
Le nombre maximum est limité à 5 consultations avec une participation de 60€/séance.
- Vous pouvez également consulter, pour toutes vos questions d'ordre administratives ou juridiques parkinfodroits@franceparkinson.fr
- Questions sur la maladie, les traitements, la recherche scientific@franceparkinson.fr
- Questions sur l'habitat habitat@franceparkinson.fr

Avec ce programme, nous espérons avoir répondu à certaines de vos attentes.

N'hésitez pas à nous faire part de vos demandes auxquelles nous essayerons de répondre avec la plus grande attention.

En vous souhaitant une agréable rentrée.

Très cordialement

Cécile JAQUET

Déléguée du Comité France Parkinson des Hauts de Seine

comite92@franceparkinson.fr Tél. 0633462484

