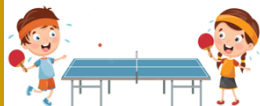




**MARCHE  
NORDIQUE**  
les lundis de  
10h À 11 h

au stade Urbain Wallet  
15 rue Jean Marc Laurent à  
Amiens

Coût à l'année : 105 €  
Pour les aidants : 55 €



**TENNIS  
DE  
TABLE**

les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> mercredis  
de 15h à 18h  
à la salle des fêtes d'Hébécourt

activité gratuite



**GYMNASTIQUE ADAPTEE**

Amiens : 2 groupes :  
les mardis de 16 à 17 h  
les jeudis de 11 à 12 h

BUDOSPORT 8012 rue Colbert

Littoral : Tous les jeudis  
de 11h à 12h,,

salle Adrien Huguet  
à la Mairie de St Valéry

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de  
l'obtention d'une subvention)

**DANSE  
LATINO-AMÉRICAINNE**  
les vendredis de 15 à 16 h

Salle des Fêtes  
de St Fuscien



Coût à l'année : 30 € (sous  
réserve de l'obtention d'une  
subvention)



**ART FLORAL**  
chez la fleuriste  
«NUANCE FLOR»  
178 rue Delpech

Le jeudi après midi  
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

**SOPHROLOGIE**

Tous les 15 jours  
le jeudi  
de 15h à 16h



chez Isabelle GOSSET  
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

5 € la séance

**GROUPES DE PAROLES  
MALADES**

les 2<sup>èmes</sup> lundis  
du mois  
de 17h30 À 18h30

Maison de retraite KORIAN,  
30 rue St Germain Amiens

activité gratuite  
(prise en charge par France Parkinson)



**REUNIONS  
MENSUELLES**

Les 4<sup>èmes</sup> mercredis de  
chaque mois



Salle des fêtes  
d'Hébécourt

**GROUPES DE PAROLES  
AIDANTS**

les 2<sup>èmes</sup> lundis  
du mois  
de 17h30 À 18h30

Maison de retraite KORIAN,  
30 rue St Germain Amiens

activité gratuite  
(prise en charge par France Parkinson)



**QI GONG**

Somme EST  
Arrondissement de Péronne  
les lundis de 14 à 15 h  
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve  
de l'obtention d'une subvention)

**PERMANENCE**

Maison des Usagers  
Hall d'accueil  
du CHU

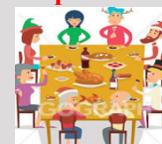


les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> jeudis  
de 10h à 12h30 h et de 14h à 16h30

Hervé le matin  
Annick l'après midi  
vous y accueillent pour vous  
écouter et vous conseiller

**DIVERSES SORTIES  
CONVIVIALES**

Plusieurs fois par an



Coût : participation variable  
selon les sorties

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

Social Club  
Shopping promenade  
Tous les 15 jours le lundi  
à partir de 14 h



activité gratuite