



infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information
de France Parkinson – Comité de la Somme
N° 7 - mars 2023

SOPHROLOGIE : séances le 2, 16 et 30 mars

TENNIS DE TABLE :

- 1^{er} mars à 10h30 pour un cours collectif au club 304 rue Gauthier de Rumilly (sur inscription)
- les 22 et 29 mars à partir de 14h30 à Hébécourt



NOUVEAU

JEUX DE SOCIÉTÉ :

on se retrouve
au Social Club
à partir de 14h
les lundis 6 et 20 mars



GROUPES DE PAROLES : Les groupes de paroles auront lieu lundi 13 mars

Dates à retenir



dans le cadre de la journée mondiale Parkinson : conférences
à Péronne le 13 avril à 18 h
Qu'est-ce que la maladie de Parkinson

à Amiens le 3 mai à 18 h
Maladie de Parkinson : les avancées

POUR LES PERSONNES NOUVELLEMENT DIAGNOSTIQUÉES

Le premier webinar « comment rebondir après l'impact de l'annonce de la maladie ? » animé par Anne-Laure Ramelli, psychologue au Centre Expert Parkinson Mondor (Créteil, 94) et coordinatrice du programme d'éducation thérapeutique AKTIPARK et par Marie-Dominique, patiente ressource dans le programme et d'Alix Vié, responsable du programme est disponible en redev sur la chaîne YouTube de l'association.

SOUTIEN PSY

Nous invitons les personnes souhaitant en bénéficier du financement d'1 à 5 consultations de soutien psychologique (remboursement à hauteur de 60€ par consultation) à contacter directement le 01 43 43 43 15, les mardis, mercredis et jeudis de 9h30 à 12h30

QI GONG



Somme EST - Arrondissement de Péronne
à la salle des fêtes de Combles à partir du 6 mars tous les lundis de 14 à 15 h

ART FLORAL

Jeudi 23 mars à 14h30. Comme d'habitude, nous nous retrouverons chez « NUANCE FLOR », 178 rue Delpech. Audrey nous guidera pour la réalisation d'une composition.

Participation : 20 €

Inscription souhaitée avant le 17 mars : comite80@franceparkinson.fr ou 06 10 26 77 35



REUNION MENSUELLE

Mme Émeline SOUTY, nutritionniste au Centre Expert Parkinson du CHU, n'ayant pu être présente lors de notre réunion de février, elle interviendra le Mercredi 15 mars à 14h30, salle des fêtes d'Hébécourt sur le thème :

NUTRITION ET MALADIE DE PARKINSON



SORTIE à BEAUVAIS

Mercredi 10 mai- départ 9h – retour 18h

Matin : visite de la Cathédrale et de l'Horloge astronomique

Midi : déjeuner au restaurant

Après midi : visite de la manufacture nationale de Beauvais

inscription souhaitée avant le 20 avril. comite80@franceparkinson.fr ou 06 10 26 77 35



membres malades et
aidants : 50 €
Invités non membres : 70 €