

### ATELIERS DE GYMNASTIQUE ADAPTEE

Sous la direction d'un éducateur sportif  
1 heure par semaine 30 séances par an

- **Battenheim**, salle festive et culturelle  
mercredi de 10h15 à 11h15
- **Bollwiller**, stade  
jeudi de 10h15 à 11h15
- **Hegenheim**, complexe sportif  
le mardi de 14h à 15h
- **Mulhouse**, salle Siel Bleu, rue Paul Cézanne  
vendredi de 10h30 à 11h30
- **Richwiller**, salle du Carré d'As  
vendredi de 9h15 à 10h15
- **Sainte-Croix-en-Plaine**, salle du Jeu de Quilles  
lundi de 11h à 12h
- **Thann**, gymnase Steinby  
mardi de 10h30 à 11h30

Contact : **Nicole SCHERRER 03 89 52 51 78**  
scherrer.nicole@wanadoo.fr

Participation : 50 €

### ATELIERS DE QI-GONG

Sous la direction d'un professeur

- **Hochstatt**, salle Marie Elisabeth Schyrr  
mardi de 10h30 à 11h30
- **Horbourg-Wihr**, 10 petite rue de l'église  
vendredi de 14h30 à 15h30

Contact : **Philippe BONNIN 06 62 04 38 80**  
philippe.bonnin@gmail.com

### ATELIERS DE MOTRICITE

Sous la direction d'un kinésithérapeute  
1 heure par semaine 30 séances par an

- **Colmar**, Maison des Associations  
6 route d'Ingersheim  
le mardi de 10h30 à 11h30
- Contact : **Philippe BONNIN 06 62 04 38 80**  
philippe.bonnin@gmail.com

Participation : 50 €

### PERMANENCES D'INFORMATION et D'ACCUEIL uniquement rendez-vous

Permettre un premier contact, l'évocation d'une situation difficile, une réflexion sur des démarches à faire, un échange ouvert pour aider à faire le point...

- **Colmar**, Maison des Associations, 6 route Ingersheim, 1er étage, salle 1.4  
lundi de 10h à 12h les semaines paires
- **Richwiller**, 1 place de Gaulle, salle des Arts et des Cérémonies  
lundi de 10h à 12h les semaines impaires

Contact : **Philippe BONNIN 06 62 04 38 80**  
philippe.bonnin@gmail.com

### Pour tout renseignement

*Francois PLENIER, délégué départemental*  
07 67 04 54 97  
*comite68@franceparkinson.fr*

### GROUPES DE PAROLE

Sous la direction des psychologues  
9 séances par an : 1 heure et demi par mois  
(2 pour les patients, 2 pour les aidants)

#### Contacts

- **Colmar**, Centre de Réadaptation, 23 rue de l'Oberharth  
**Philippe BONNIN 06 62 04 38 80**  
philippe.bonnin@gmail.com
- **Habsheim**, Le Rothüs, 92 Rue du Général de Gaulle  
**Raymond ABELLAN GRINAN 06 75 20 68 59**  
raymond.abellangrinan@sfr.fr

### CONFERENCES - DEBATS

#### CONNAISSANCE DE LA MALADIE

4 ou 5 conférences-débats ouvertes aux malades, à leurs proches, aux sympathisants et professionnels sur les différents aspects de la maladie

Contact : **Francois PLENIER 07 67 04 54 97**  
comite68@franceparkinson.fr

### PROCHAINEMENT

- **RENCONTRES CONVIVIALES & CULTURELLES**
- **LE TANGO** pour mieux vivre la maladie de Parkinson
- **COMMUNICATION NUMERIQUE**
- **CAFE DES AIDANTS ET DES AIDES** actuellement à Horbourg-Wihr tous les 15 jours de 16h à 18h