

**Remerciements aux organismes pour les subventions accordées  
à la délégation départementale de France Parkinson 41 pour la saison 2022-2023**  
Délégué départemental : Xavier LAHOUSTE 06 89 30 2010 [comite41@franceparkinson.fr](mailto:comite41@franceparkinson.fr)



**Généralement, les activités hebdomadaires avec un prestataire ont lieu hors vacances scolaires, Activités gratuites, certaines financées par la Conférence des financeurs (X), la CARSAT (Y) ou France Parkinson (Z).**

LIEU	ACTIVITES ET ATELIERS	JOUR Horaire	Contacts (réfèrents) <b>POUR INSCRIPTION</b>
<b>Pour le département</b> Lieu variable	<b>GRUPE DE PAROLE patients (Z).</b> <b>CAFE JEUNES PARKINSON</b> Objectifs : partager, s'exprimer autour de thèmes liés à la maladie. Réservé aux patients en âge d'exercer une activité professionnelle.	<b>1 réunion mensuelle</b> vers 18h30 à Blois	Pierre DECROCC <a href="mailto:cafejp41@franceparkinson.fr">cafejp41@franceparkinson.fr</a>
<b>Blois</b> <b>Cabinet Psychologue</b>	<b>GRUPE DE PAROLE patients (X)</b> <b>Calendrier : 23/09 ; 28/10 ; 9/12</b>	<b>Le vendredi</b> <b>10h30 à 12h</b>	Chantal LAHOUSTE 06 71 03 93 69 <a href="mailto:chantal.lahouste@orange.fr">chantal.lahouste@orange.fr</a>
<b>Blois</b> Espace Baudet Rue des Ecoles Vineuil  Salle Orphée	<b>DANSE EN LIGNE (X)</b> Animée par l'association Sourires de Bal <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, un sentiment de bien-être, plaisir d'être en groupe ; pratique charleston, madison, country... <b>Calendrier : reprise le 15 septembre</b>	<b>Le Jeudi</b> <b>De 10h00 à 11h30</b>	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 <a href="mailto:francoise.goyer@gmail.com">francoise.goyer@gmail.com</a>
<b>Blois</b>  ADA 4 rue du Plessis Blois	<b>GYM ADAPTEE PARKINSON (Y)</b> Animée par Siel Bleu <i>Objectifs</i> : Stimulation de l'équilibre, optimisation de la marche, activation des réflexes de prévention des chutes - <b>Calendrier : reprise le 15 septembre</b>	<b>Le jeudi</b> <b>15h30</b> <b>16h30</b>	Jacky et Martine BIGOT <a href="mailto:jackymartinebigot41@gmail.com">jackymartinebigot41@gmail.com</a> 02 54 78 84 78
<b>La Chaussée Saint-Victor</b>  Parc des Mées Lévée des Tuileries	<b>MARCHE NORDIQUE (X),</b> Animée par Siel Bleu <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre. <b>Calendrier : reprise le 16 septembre</b>	<b>Vendredi</b> <b>Attention</b> <b>Nouvel</b> <b>horaire</b> <b>De 14h30 à 16h00</b>	Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 <a href="mailto:ceciledeblois@hotmail.fr">ceciledeblois@hotmail.fr</a>
<b>La Chaussée Saint-Victor</b> « La Grange »  En face de la mairie	<b>Les après-midis</b> <b>« DETENTE A LA GRANGE »</b> <b>Calendrier : 07-21/09 ; 5-19/10 ; 9-23/11 ; 7-11/12</b> <b>1<sup>ère</sup> partie :</b> <b>accueil et atelier : Travail de la voix,</b> animé par Françoise Koreneff, <b>2<sup>ème</sup> partie : Gym Mémoire, 45 mn, 1*/mois</b> exercices ludiques, équilibre, coordination et mémoire animée par Siel Bleu) (X) <b>Calendrier : 21/09 ; 19/10 ; 23/11 ; 7-11/12</b> <b>3<sup>ème</sup> partie : Goûter</b>	<b>Le mercredi</b> 14h à 17h <b>2 fois par mois</b>  15h 45 16h 30	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 <a href="mailto:mich.pally@laposte.net">mich.pally@laposte.net</a> Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67 <a href="mailto:isabellepommier@gmail.com">isabellepommier@gmail.com</a>
<b>La Giraudière</b> Rte de Soings en Sologne Mur de Sologne	<b>ART FLORAL « les Ateliers de Catherine »</b> Groupe 15 participants max ; fournitures, fleurs, goûter inclus (X) Co-voiturage possible (trajet 1/2h minimum) <b>Calendrier : en octobre et décembre</b>	<b>Le mardi</b> 14h30 à 16h30	Michelle PALLY 02 54 70 03 90 <a href="mailto:mic.pally@laposte.net">Mic.pally@laposte.net</a>
<b>Cellettes</b> Cabinet sophrologue <b>Atelier de l'Angevinière</b>	<b>SOPHROLOGIE (X)</b> <b>Objectifs</b> : recherche de bien-être, relaxation et aller vers un mieux-être. <b>Calendrier : 20/09 ; 4-18/10 ; 2-22/11 ; 6-20/12</b>	<b>Le mardi</b> 2 fois par mois à 10h 30 ou à 15h	Chantal LAHOUSTE 06 71 03 93 69 <a href="mailto:chantal.lahouste@orange.fr">chantal.lahouste@orange.fr</a>

**INSCRIVEZ-VOUS AUPRES DU REFERENT D'ACTIVITE OU D'ATELIER**

LIEU	ATELIER	JOUR Horaire	Contacts (référents) POUR INSCRIPTION
Romorantin Parc Municipal entrée Bélier	<b>MARCHE NORDIQUE (X)</b> Animée par Elisabeth DAVID Calendrier : 5-12-19/09 ; 3-17/10 ; 28/11 :12/12 <b>DATES SPECIFIQUES</b>	<b>NOUVEL HORAIRE Lundi De 10h15 à 11h15</b>	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin Centre administratif Salle <b>BROCARD</b>	<b>NOUVEAUTE SOPHROLOGIE (*) (X)</b> Animée par Gaëlle DORADO, sophrologue <b>Attention : Une semaine sur deux</b> Calendrier : reprise le 19/09	Lundi De 14h 30 à 16h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin DOMYTIS 13 av F Mitterrand	<b>DANSE EN LIGNE (X)</b> Animée par "Sourires de Bal" hebdomadaire Calendrier : reprise le 13/09	Le mardi  De 10h à 11h40	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin RV à Lassay/Coisnes	<b>MARCHE</b> En groupe, sans animateur et avec un référent de groupe	Le mercredi  10h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Mur en Sologne La Giraudière	<b>ART FLORAL (X)</b> « les Ateliers de Catherine » Groupe 15 participants max Calendrier : en septembre	Le mercredi  De 14 A 16 h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Romorantin Centre administratif Salle <b>BROCARD</b> Ex salle A	<b>GYM DOUCE PARKINSON (Y)</b> Animée par CEA BERRY - Elisabeth DAVID hebdomadaire Calendrier ; reprise le 8 septembre	<b>NOUVEL HORAIRE Le jeudi de 15 à 16 h</b>  Carsat	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Romorantin Complexe Alain Calmat Av de Paris	<b>NOUVEAUTE - AQUAGYM (*) (X)</b> Animé par : Siel Bleu hebdomadaire Calendrier : reprise le 16/09	Le vendredi De 9h 30 à 10h15	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 plmb.tcht41@free.fr

## INSCRIVEZ-VOUS AUPRES DU REFERENT D'ACTIVITE OU D'ATELIER

LIEU	ATELIER	JOUR Horaire	Contacts (référents) POUR INSCRIPTION
Vendôme Pôle Chartrain bât C 2 Côté parking	<b>SOPHROLOGIE (X)</b> Animée par Laurence Thessier Association Parenthèse ➤ Calendrier : reprise le 05/09	Le lundi De 10h00 à 11h00	Annick MELLIAN 02 54 77 66 70 yves.mellian@orange.fr
Vendôme Bois de l'Oratoire (parking des Fontaines)	<b>MARCHE NORDIQUE : (X)</b> Animée par SIEL BLEU ➤ Calendrier : reprise le 13/09	Le mardi de 10h 30 à 12h	Frédérica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	<b>CHI GONG</b> Animés par Michelle Kazmarek Hebdomadaire <b>sauf quand réflexologie</b> ➤ Calendrier : reprise en octobre pb santé	Le mercredi De 14h à 15h	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelleter@wanadoo.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	<b>REFLEXOLOGIE PALMAIRE - OLFACTION (X)</b> Animée par Mme Bodin (8 personnes max) ➤ Calendrier : 5/10; 7/12; 08/02; 5/04 ; 7/06	Le mercredi De 14h 30 à 15h 30	Christiane Sanson 06 22 39 00 77 cidansam@sfr.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	<b>ATELIER INFORMATIQUE</b> Animé par Raphaël ----- <b>S'INSCRIRE SVP</b> ➤ Calendrier : 14 et 28/09 ; 05/ et 19/10	Le mercredi De 15h 30 à 17h	Raphaël BARBOSA 02 54 82 87 08 raph.barbosa@wanadoo.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	<b>ART FLORAL (X)</b> Animé par Pascal Rochereau nouvel animateur (5 à 10 participants) ➤ Calendrier : 26/10 ; 07/12 ; 05/04	Le mercredi <b>15h30</b>	Françoise Fanen 06 18 07 49 87 francoise.fanen@icloud.com
Vendôme Centre Aquatique	<b>AQUAGYM ADAPTEE (X)</b> Animation par Maxence MNS ➤ Calendrier : reprise le 15/09	Le jeudi de 9h30 à 10h30	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelleter@wanadoo.fr