


**Remerciements aux organismes pour les subventions accordées
à la délégation départementale de France Parkinson 41 pour la saison 2022-2023**
Délégué départemental : Xavier LAHOUSTE 06 89 30 2010 comite41@franceparkinson.fr



Généralement, les activités hebdomadaires avec un prestataire ont lieu hors vacances scolaires, Activités gratuites, certaines financées par la Conférence des financeurs (X), la CARSAT (Y) ou France Parkinson (Z).

LIEU	ACTIVITES ET ATELIERS	JOUR Horaire	Contacts (référénts) POUR INSCRIPTION
Pour le département Lieu variable	GRUPE DE PAROLE patients (Z). CAFE JEUNES PARKINSON Objectifs : partager, s'exprimer autour de thèmes liés à la maladie. Pour patients en âge d'exercer une activité professionnelle.	1 réunion mensuelle vers 18h30 à Blois	Pierre DECROCC cafejp41@franceparkinson.fr
La Giraudière Rte de Soings en Sologne Mur de Sologne	ART FLORAL « les Ateliers de Catherine » Groupe 15 participants max ; fournitures, fleurs, goûter inclus (X) Co-voiturage possible (trajet 1/2h minimum) Calendrier : 22/11 ; 07/03 ; 13/06	Le mardi De 14h30 à 16h30	Michelle PALLY 02 54 70 03 90 Mic.pally@laposte.net
Cellettes Cabinet sophrologue Atelier de l'Angevinière	SOPHROLOGIE (X) Objectifs : recherche de bien-être, relaxation et aller vers un mieux-être. Calendrier : 03-17-31/01; 14-28/02; 14-28/02	Le mardi +- 2 fois/ mois 2 groupes: à 10h 30 ou à 15h	Chantal LAHOUSTE 06 71 03 93 69 chantal.lahouste@orange.fr
La Chaussée Saint-Victor « La Grange » En face de la mairie JANVIER ET FEVRIER SALLE DU CONSEIL	Les après-midis « DETENTE A LA GRANGE » 1ère partie : Accueil et atelier : Travail de la voix, Animé par Françoise Koreneff, 2ème partie : Gym Mémoire, 45 mn, 1*/mois exercices ludiques, équilibre, coordination et mémoire animée par Siel Bleu (X) 3ème partie : Goûter Calendrier : 11-25/01 ; 08-22/02 ; 08-22/03	Le mercredi De 14h à 17h 2 fois par mois De 15h 45 À 16h 30 15h 30 le 11/01	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67 isabellepommier@gmail.com
Blois Espace Baudet Rue des Ecoles Vineuil Salle Orphée	DANSE EN LIGNE (X) Animée par l'association Sourires de Bal Objectifs : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, un sentiment de bien-être, plaisir d'être en groupe ; pratique charleston, madison, country... Calendrier : reprise le 05/01/2023	Le Jeudi De 10h00 à 11h30	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com
Blois ADA 4 rue du Plessis Blois	GYM ADAPTEE PARKINSON (Y) Animée par Siel Bleu Objectifs : Stimulation de l'équilibre, optimisation de la marche, activation des réflexes de prévention des chutes - Calendrier : reprise le 05/01/2023	Le jeudi De 15h30 à 16h30 	Jacky et Martine BIGOT jackymartinebigot41@gmail.com 02 54 78 84 78
Blois Cabinet Psychologue	GRUPE DE PAROLE patients (X) Calendrier : 20/01-04/03-14/04-26/05-07/07	Le vendredi De 10h30 à 12h	Chantal LAHOUSTE 06 71 03 93 69 chantal.lahouste@orange.fr
La Chaussée Saint-Victor Parc des Mées Levée des Tuileries	MARCHE NORDIQUE (X), Animée par Siel Bleu Objectifs : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre. Calendrier : reprise le 06/01/2023	Vendredi De 14h30 à 16h00	Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 ceciledeblois@hotmail.fr

INSCRIVEZ-VOUS AUPRES DU REFERENT D'ACTIVITE OU D'ATELIER

LIEU	ATELIER	JOUR Horaire	Contacts (référents) POUR INSCRIPTION
Romorantin Parc Municipal Beauvais	MARCHE NORDIQUE (X) Animée par Elisabeth DAVID Calendrier : 02-16-30/01 ; 27/02 ; 13-27/03 DATES SPECIFIQUES	Le lundi De 10h15 à 11h15	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin Centre administratif Salle BROCARD	SOPHROLOGIE (*) (X) Animée par Gaëlle DORADO, sophrologue Attention : Une semaine sur deux Calendrier : reprise le 09/01/2023	Lundi De 14h30 à 16h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin DOMYTIS 13 av F Mitterrand	DANSE EN LIGNE (X) Animée par "Sourires de Bal" Hebdomadaire Calendrier : reprise le 3/01/2023	Le mardi De 10h à 11h40	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin RV à Lassay/Coisnes	MARCHE En groupe, sans animateur et avec un référent de groupe	Le mercredi à 10h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Mur en Sologne La Giraudière	ART FLORAL (X) « les Ateliers de Catherine » Groupe 15 participants max Calendrier : 08/03 ; 14/06	Le mercredi De 14h À 16 h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Romorantin Centre administratif Salle BROCARD Ex salle A	GYM DOUCE PARKINSON (Y) Animée par CEA BERRY - Elisabeth DAVID Hebdomadaire Calendrier ; reprise le 05/01/2023	Le jeudi de 15h à 16 h 	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Romorantin Complexe Alain Calmat Av de Paris	NOUVEAUTE - AQUAGYM (*) (X) Animé par : Siel Bleu Hebdomadaire Calendrier : reprise le 6/01/2023	Le vendredi De 9h 30 à 10h15	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 pmb.tcht41@free.fr

INSCRIVEZ-VOUS AUPRES DU REFERENT D'ACTIVITE OU D'ATELIER

LIEU	ATELIER	JOUR Horaire	Contacts (référents) POUR INSCRIPTION
Vendôme Pôle Chartrain bât C 2 Côté parking	SOPHROLOGIE (X) Animée par Laurence Thessier Association Parenthèse ➤ Calendrier : reprise le 09/01/2023	Le lundi De 10h00 à 11h00	Annick MELLIAN 02 54 77 66 70 yves.mellian@orange.fr
Vendôme Bois de l'Oratoire (parking des Fontaines)	MARCHE NORDIQUE : (X) Animée par SIEL BLEU ➤ Calendrier : reprise le 3/01/2023	Le mardi De 10h 30 à 12h00	Frédérica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	CHI GONG Animés par Michelle Kazmarek Hebdomadaire sauf quand réflexologie ➤ Calendrier : reprise le 04/01/2023	Le mercredi De 14h00 à 15h00	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	REFLEXOLOGIE PALMAIRE - OLFACTION (X) Animée par Mme Bodin (8 personnes max) ➤ Calendrier : 5/10; 7/12; 08/02; 5/04 ; 7/06	Le mercredi De 14h à 15h	Christiane Sanson 06 22 39 00 77 crdansam@sfr.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	ATELIER INFORMATIQUE Animé par Raphaël ----- S'INSCRIRE SVP ➤ Calendrier : à préciser	Le mercredi De 15h30 à 17h00	Raphaël BARBOSA 02 54 82 87 08 raph.barbosa@wanadoo.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	ART FLORAL (X) Animé par Pascal Rochereau nouvel animateur (5 à 10 participants) ➤ Calendrier : 05/04/2023	Le mercredi À 15h30	Françoise Fanen 06 18 07 49 87 francoise.fanen@icloud.com
Vendôme Centre Aquatique	AQUAGYM ADAPTEE (X) Animation par Maxence MNS ➤ Calendrier : reprise le 5/01/2023	Le jeudi De 9h30 à 10h30	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelletier@wanadoo.fr