

# PROGRAMME



FORMATION DES PROFESSIONNELS

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER  
DES PERSONNES AYANT  
LA MALADIE DE PARKINSON



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie  
d'action suivante : **ACTION DE FORMATION**



FRANCE  
**PARKINSON**



Depuis plus de 30 ans, **France Parkinson**, association reconnue d'utilité publique, se donne pour mission de faire connaître la maladie de Parkinson et ses spécificités.

L'un des enjeux majeurs est de permettre aux professionnels intervenant auprès des personnes malades et de leurs proches de mieux les comprendre et de proposer un accompagnement adapté à leurs besoins. C'est en ce sens que l'Association a développé un module de formation professionnelle continue.

## LA MALADIE DE PARKINSON



LA MALADIE DE PARKINSON EST UNE MALADIE **NEURODÉGÉNÉRATIVE** TOUCHANT PLUS DE **200 000 PERSONNES EN FRANCE.**



LA MALADIE DE PARKINSON SE CARACTÉRISE PAR LA **DESTRUCTION D'UNE POPULATION SPÉCIFIQUE DE NEURONES** : LES NEURONES À DOPAMINE DE LA SUBSTANCE NOIRE DU CERVEAU **IMPLIQUÉS DANS LE CONTRÔLE DES MOUVEMENTS.**



LA CAUSE DE CETTE MALADIE EST ENCORE INEXPLIQUÉE À CE JOUR.



**2<sup>ÈME</sup> CAUSE DE HANDICAP MOTEUR CHEZ L'ADULTE** APRÈS LES ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX



LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES :  
- **LENTEUR DES MOUVEMENTS,**  
- **RAIDEUR DES MEMBRES,**  
- TREMBLEMENT AU REPOS.



LA MALADIE DE PARKINSON NE SE GUÉRIT PAS MAIS **DES TRAITEMENTS EXISTENT** POUR EN ATTÉNUER LES EFFETS.



LES SYMPTÔMES **VARIANT AU COURS D'UNE JOURNÉE** ET ÉGALEMENT **D'UNE PERSONNE À L'AUTRE.**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- D'adapter en conséquence l'accompagnement et le plan d'aide proposés à la personne malade
- De repérer et de signaler les dysfonctionnements dans la prise du traitement et la survenue d'effets indésirables pouvant avoir des répercussions plus ou moins graves sur la personne malade
- De repérer et d'identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- D'apporter des conseils et des préconisations à la personne malade et, le cas échéant, à son aidant principal, pour faciliter la vie quotidienne
- D'instaurer une relation de confiance et une véritable collaboration avec la personne malade et, le cas échéant, avec son aidant principal

« L'intervention d'une personne malade sur son vécu et nos échanges m'ont permis de prendre conscience des difficultés au quotidien engendrées par la maladie. C'est un point de fort de cette formation qui la démarque des formations que j'ai pu suivre jusqu'à maintenant et qui la rend très concrète. »

VINCENT, AIDE SOIGNANT

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

---

- Exposés théoriques en s'appuyant sur les éventuelles connaissances existantes des participants, présentations diaporamas
- Études de cas et exercices pour s'approprier les outils pratiques proposés
- Mises en situation concrètes
- Vidéos de l'Association
- Dossier remis aux participants
- **Témoignage d'une personne malade et/ou d'un aidant, échanges avec les participants**

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

---

- Les participants sont invités à répondre à un quizz sur la maladie au début et à la fin de la formation. La comparaison des résultats leur permet de mesurer leur progression dans l'acquisition de nouvelles connaissances.
- En fin de formation les participants complètent un questionnaire de satisfaction au cours duquel ils sont invités à donner leur avis sur la formation et à évaluer l'amélioration de leurs compétences.

*La formation sera assurée par un formateur professionnel du secteur médico-social ayant acquis grâce à ses expériences professionnelles une bonne connaissance de la maladie de Parkinson, des besoins des malades et de leurs proches.*

## PUBLIC VISÉ

---

Professionnels des structures d'aide et de soins à domicile ou des structures d'hébergement (ex : EHPAD) intervenant pour des soins et/ou une aide aux actes de la vie quotidienne :

- Aides soignantes, aides médico-psychologiques, assistantes de soins en gériatrie,
- Auxiliaires de vie sociale, assistantes de vie aux familles,
- Aides ménagères, agents de service, agents hôteliers,
- Et d'autres profils de professionnels intervenant dans les équipes pluridisciplinaires de ces structures : infirmier, ergothérapeute, psychomotricien, psychologue, kinésithérapeute, orthophoniste, médecin (coordonnateur) ...

**France Parkinson est particulièrement sensible à l'accessibilité de ses formations à tous et à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez-nous afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles à [formation@franceparkinson.fr](mailto:formation@franceparkinson.fr)**

## PRÉREQUIS


---

Il n'y a pas de prérequis nécessaire en termes de niveau d'études ou de connaissances préalables pour accéder à cette formation. Un recueil des attentes et besoins des participants sera effectué en amont de la formation auprès du référent de la structure demandeuse afin d'adapter la formation.

## DURÉE

---

14 heures réparties en 2 journées de 7 heures. Ces deux journées peuvent être consécutives ou espacées de quelques jours et/ou semaines. Le délai entre les deux journées de formation ne doit pas excéder un mois.



« Prendre le temps de se former n'est pas toujours facile mais cette formation permet des rappels et surtout des éclairages essentiels sur cette maladie. »

**SYLVIE, INFIRMIÈRE EN EHPAD**

« Cette formation m'a apporté des conseils concrets que je vais pouvoir appliquer dans ma pratique. J'ai apprécié les mises en situation et les échanges avec une personne malade venue témoigner de son vécu. Cela a changé mon regard et ma façon d'aborder cette maladie. »

**VIRGINIE, ASSISTANTE DE SOINS EN GÉRONTOLOGIE**

## CONTENU DE LA FORMATION

---

### Journée 1 : Comprendre la maladie de Parkinson (7h)

- Caractéristiques et physiopathologie de la maladie de Parkinson
- Diagnostic
- Symptômes :
  - Les 3 grands signes cliniques moteurs
  - Les symptômes associés (moteurs, non moteurs physiques et psychologiques)
- Phases d'évolution
- Différents traitements existants :
  - Les traitements médicamenteux et leur fonctionnement
    - Les traitements par voie orale ou patch
    - Les traitements par pompe
  - L'opération chirurgicale : la stimulation cérébrale profonde
- Effets indésirables des traitements
- Importance du suivi du traitement et du rôle de l'équipe soignante dans ce suivi
- Rééducation

### Journée 2 : Accompagner des personnes ayant la maladie de Parkinson (7h)

- Fluctuations de l'état de santé de la personne et évaluation de son autonomie
- Attitudes d'aide dans les actes de la vie quotidienne :
  - Le lever
  - La toilette
  - L'habillage
  - La prise des repas
  - Les déplacements et transferts
- Impact et prise en charge de certains troubles dans l'accompagnement :
  - Les troubles du sommeil
  - Les troubles de la communication
  - Les troubles psychologiques
  - Les troubles cognitifs
- Activités thérapeutiques adaptées à la maladie de Parkinson
- Accompagnement des proches

# FRANCE PARKINSON AUX CÔTÉS DES MALADES ET DE LEURS PROCHES

---

## AU SIÈGE DE L'ASSOCIATION

Une ligne d'information au **01 45 20 22 20**  
ou par e-mail > [infos@franceparkinson.fr](mailto:infos@franceparkinson.fr)

Une ligne d'écoute et de soutien au **01 43 43 43 15**  
ou par e-mail > [soutien@franceparkinson.fr](mailto:soutien@franceparkinson.fr)

## DANS LES COMITÉS LOCAUX

Les comités locaux de bénévoles répondent aux questions des malades et de leurs proches. Ils organisent également des réunions d'information et des activités locales pour les adhérents. Leurs coordonnées sont disponibles sur [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

# CONTACT FORMATION

---

Pour connaître le tarif, les possibilités de dates pour organiser cette formation ou pour toute autre information, contactez le service formation France Parkinson au **01 45 82 17 78**  
ou par e-mail à [formation@franceparkinson.fr](mailto:formation@franceparkinson.fr)



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTION DE FORMATION**