

### **Activité QI-QONG :**

L'activité démarrera le mercredi 19 OCTOBRE à 10 heures à l'espace ds aînés, 10 allée François MITTERAND à Illkirch-Graffenstaden. Il est prévu une session tous les 14 jours, d'une durée de 1h30 ; cout selon la grille tarifaire ci jointe. Rendez- vous sur place. Pas d'inscription préalable.

Reprise de l'activité **Jeux de société**, le mardi 18/10 à 14h30 à la Salle communale de REITWILLER, 4 rue de Kleinatzenheim et tous les 3è mardis du mois jusqu'en juin 2023. Activité gratuite, pas d'inscription préalable. Animée par Daniel SCHMITT.

### **Café partage :**

Le café partage reprend ses marques chez Momo, « au tribunal », 1 place du tribunal à Strasbourg, le jeudi 20/10 à 15h30 ; il sera animé par Claudine WERNERT et Solange KUSS, Josette SOULAS étant indisponible. Il présentera un nouveau format, moins littéraire, plus axé sur la parole libre, les expériences des uns et des autres face à l'épreuve, en essayant de ne pas tomber dans le piège du pathos. Rendez-vous sur place. Pas d'inscription préalable.

**Sortie « Les Scouts » :** nous vous proposons d'aller voir la fameuse revue satyrique des scouts à Schiltigheim, le dimanche 29 janvier à 17 heures. Un premier sondage me donne une vingtaine de participants à cette sortie ; je vous propose de prendre les billets d'entrée afin que nous soyons regroupés dans la salle et aussi de bénéficier du tarif groupe (26 au lieu de 30 euros). La billetterie ouvre le 14 novembre, aussi faudra-t-il vous inscrire et m'envoyer un chèque de 26 euros par personne inscrite, en précisant l'activité « les scouts » au dos du chèque ; mon adresse : Alain REMY 53 rue des mésanges 67203 OBERSCHAEFFOLSHEIM. Toute inscription me parvenant après le 12 novembre ne pourra plus être prise en compte

### **Gouter de la Saint Nicolas :**

Un chocolat chaud, des Menneles, des clémentines : et pourquoi pas « un petit peu de douceur dans notre monde de brutes »? Le 6 décembre 2022, en la salle du Foyer St Ulrich à OBERSCHAEFFOLSHEIM, 1 impasse de l'école, nous vous proposons un gouter de la St Nicolas à partir de 15 heures et jusqu'à 18 heures. Tarif libre, Plateau. Inscriptions souhaitées, ouvertes par retour de mail.

### **En projet :**

#### **Pour les aidants : techniques de relevage**

Nous organisons une séance d'apprentissage du relevage d'une personne après une chute. Évaluer le degré d'urgence. Comment aider le malade à se relever sans se faire mal soi-même. Le cours sera dispensé par un kinésithérapeute, aura lieu Avenue des Vosges, un samedi matin ; le tarif est de 15 euros et l'inscription est impérative, le nombre de places étant limité à 8. Pré inscription par retour de mail à : [comite67@franceparkinson.fr](mailto:comite67@franceparkinson.fr). La date vous sera communiquée ultérieurement.

#### **Les Conférences « tabou » :**

J'ai deux sujets de conférence à vous proposer, concernant des problèmes que l'on aborde difficilement lors de la demi-heure annuelle que vous consacrez votre neurologue.

- les addictions dans la MP : causes, comment les repérer? Comment lutter ? Quelles mesures?
- Les troubles urogénitaux et sexuels dans la MP : sont-ils inéluctables? Peut-on en guérir? Ou du moins en améliorer la symptomatologie?

Lieu et intervenants en cours de négociation. Je reviendrai vers vous pour de plus amples informations.

**Journée Mondiale de la maladie de Parkinson** : elle aura lieu le samedi 15 Avril 2023 en la salle du Manège à Strasbourg-Neuhof – Save the date.