

ateliers de **gymnastique adaptée**

sous la direction d'un éducateur sportif qualifié

8 groupes répartis dans le département :

**Battenheim, Bollwiller, Dannemarie,
Hegenheim, Mulhouse, Richwiller,
Sainte-Croix-en-Plaine, Thann**

Contact : **Nicole Scherrer**

groupes de parole

1 heure et demi par mois
9 séances par an (participation : 25 €)
sous la direction d'un psychologue

4 groupes répartis dans le département
(2 pour les patients, 2 pour les aidants)

Colmar, Mulhouse

Contact : **Philippe Bonnin**

ateliers de **Qi-Gong**

sous la direction d'un professeur de Qi-Gong

3 groupes répartis dans le département :

Hochstatt, Horbourg-Wihr, Munster

Contact : **Philippe Bonnin**

rencontres conviviales et culturelles

Des rencontres seront organisées, pour des sorties, en car ou en voitures individuelles : visites guidées d'un site touristique ou culturel, repas pris en commun, ou simplement détente et promenade

Contact : **Philippe Bonnin**

ateliers de **motricité**

sous la direction d'un kinésithérapeute diplômé

2 groupes dans le département :

Colmar, Galfingue

Contact : **Philippe Bonnin**

connaissance de la maladie conférences-débats

4 ou 5 conférences-débats organisées
alternativement à Colmar et à Mulhouse, ouvertes
aux malades, à leurs proches et aux sympathisants,
sur les différents aspects de la maladie

Contact : **Philippe Bonnin**

sophrologie

Parcours d'une dizaine de séances

Les groupes seront constitués en fonction des inscriptions.
Localisation et calendrier seront retenus en accord avec les groupes
(participation : 30 €)
Contact : **Nicole Scherrer**

communication numérique

Action en cours de préparation, en coopération avec différents partenaires ; les indications pratiques seront diffusées ultérieurement

Contacts :

Nicole Scherrer : 03 89 52 51 78 ou scherrer@wanadoo.fr

Philippe Bonnin : 07 67 04 54 97 ou comite68@franceparkinson.fr