

## CANNABAPA

La maladie de Parkinson (MP) affecte fortement la qualité de vie des personnes concernées.

Actuellement, même s'il n'existe pas de preuves scientifiques solides confirmant l'efficacité des cannabinoïdes pour atténuer les symptômes de la MP, l'intérêt pour ces thérapies complémentaires est important. Certains éléments suggèrent en effet que le cannabis ou le cannabidiol (CBD) pourraient améliorer la qualité de vie des personnes.

Le projet CANNABAPA explore les perceptions et l'acceptabilité de ces produits chez les personnes vivant avec la MP ainsi que leurs soignants.

## Une enquête en ligne

Auprès des personnes vivant avec la MP

Lancée le 22 mai et clôturée le 14 juillet 2023

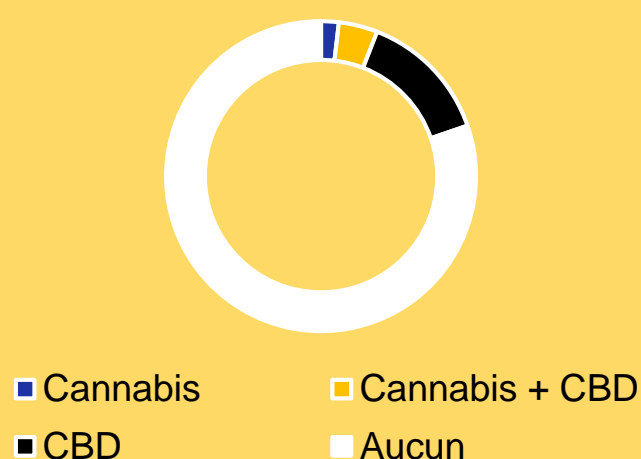
1136 participants

Presque tous ont été recrutés via France Parkinson.

- La moitié avaient moins de 68 ans
- 55% étaient des hommes.

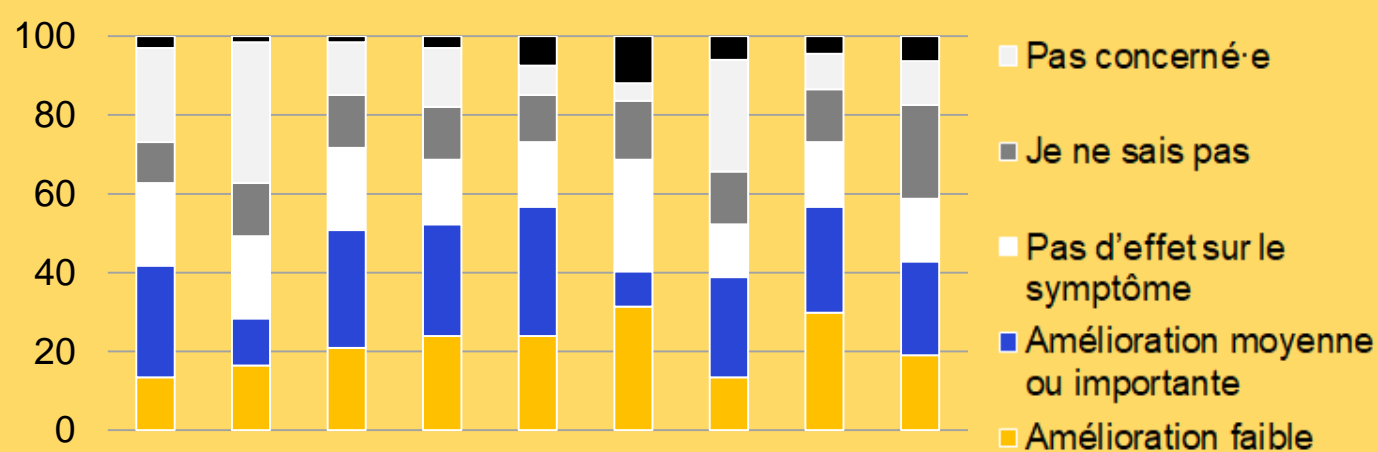


Répartition des participants selon les usages

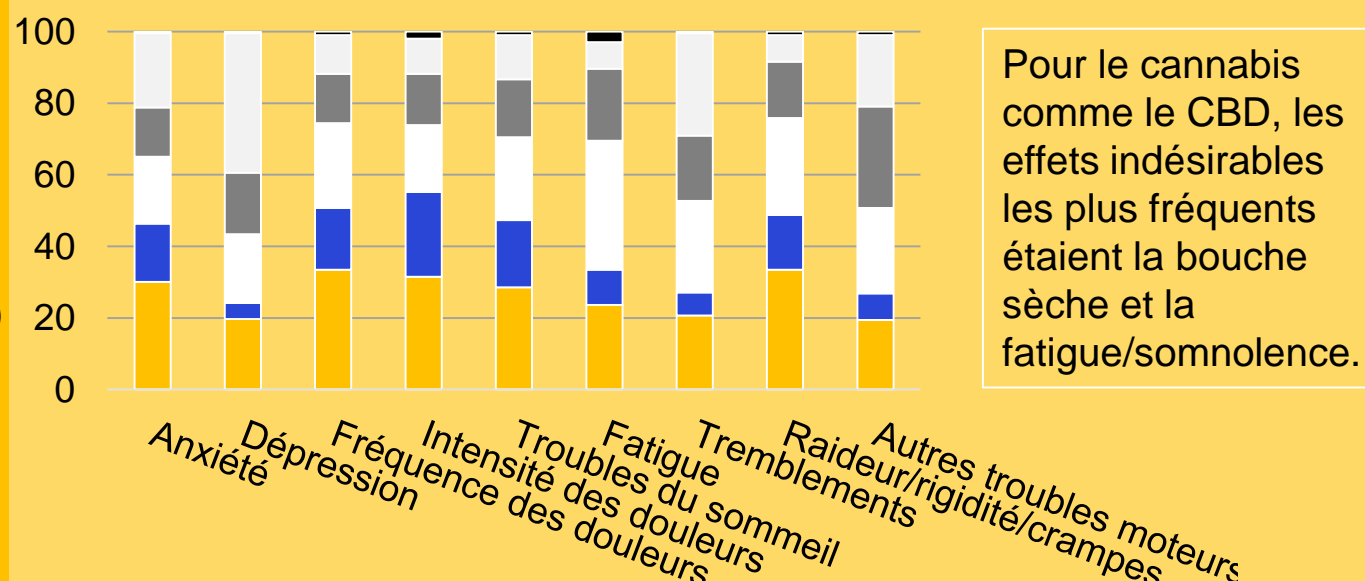


**Cannabis :**  
< 6% d'utilisateurs (dont un quart au quotidien).  
**CBD :**  
18% d'utilisateurs (dont un tiers au quotidien).

Effets rapportés par usagers (%) - Cannabis



Effets rapportés par usagers (%) - CBD



Pour le cannabis comme le CBD, les effets indésirables les plus fréquents étaient la bouche sèche et la fatigue/somnolence.

### Facteurs associés à l'usage

L'usage était plus probable chez les personnes :

- Déclarant des difficultés financières
- Ayant un meilleur niveau de connaissances sur les cannabinoïdes
- Non retraitées (cannabis)
- Sans stimulation cérébrale profonde (CBD)
- Avec un niveau de douleurs plus élevé (CBD)

### Mode d'administration

La majorité des usagers prenaient ces produits par voie orale. Toutefois, 41% des usagers de cannabis le fumaient.

L'usage de cannabis était rare, celui de CBD était plus répandu. Les bénéfices rapportés étaient divers, et fréquents pour la douleur, le sommeil et les raideurs. Un encadrement médical approprié de ces usages permettrait d'en limiter les risques associés.