

10 février 2022

## Effet de l'Aqua Stand-Up Paddle sur l'équilibre dans la maladie de Parkinson (AquaSUP PARK)

L'instabilité posturale est associée aux chutes et à une diminution de la qualité de vie dans la maladie de Parkinson. Des preuves soutiennent l'activité physique pour la gestion de l'instabilité posturale. Considérant les effets prouvés de l'activité Stand-up Paddle (SUP) sur l'instabilité posturale chez les personnes sédentaires, les investigateurs ont voulu développer cette activité aquatique en piscine en conditions statiques (Aqua SUP) pour les patients atteints par la maladie. L'objectif est d'évaluer le changement de l'instabilité posturale après 8 semaines d'Aqua SUP.

L'identifiant de l'étude est **NCT03582371** ([www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov))

<b>Critères d'inclusion</b>	Avoir des problèmes de stabilité
<b>Critères d'exclusion*</b>	Pas de critères d'exclusion particuliers
<b>Temps de participation</b>	2 mois
<b>Promoteur</b>	Non précisé

\* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

### Vidéo réalisée par la magazine de la santé :

[https://www.youtube.com/watch?v=IWHLRCM\\_6DQ](https://www.youtube.com/watch?v=IWHLRCM_6DQ)

**Lieu :** CH Côte Basque

### Contact :

Olivier FLABEAU Tel : +33559443712

Mail : [oflabeau@ch-cotebasque.fr](mailto:oflabeau@ch-cotebasque.fr)

Severine LABARRERE Tel : +33559443828

Mail : [slabarrere@ch-cotebasque.fr](mailto:slabarrere@ch-cotebasque.fr)