

ACTIVITÉS PROPOSÉES à partir du 20 mars 2022

REUNIONS MENSUELLES

à la salle des fêtes d'Hébécourt de **14h30 à 17h.**

mercredi 30 mars : présentation du CCAS d'Amiens et de la Maison HAPI

MARCHE NORDIQUE

tous les lundis à 10 h au stade Urbain Wallet.

Coût pour l'année : 100 € et 50 € pour les aidant(e)s

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

- Pour Amiens et ses environs : les jeudis et mardis, avec Frédéric. Les cours ont lieu dans les locaux de « Budosport 80 », 12 rue Colbert à Amiens.

2 groupes de la façon suivante: mardi de 16 à 17 h et jeudi de 11 à 12 h

- Pour le littoral : tous les jeudis de 11 à 12h, salle Adrien Huguet à la Mairie de Saint Valery sur Somme.

Coût pour l'année : 30 (sous réserve du maintien de la subvention attribuée par « la conférence des financeurs »)

DANSE

Cours animés par Claire DESPRES tous les vendredis de 15 à 16h, à la salle des fêtes de St Fuscien.

Coût pour l'année 2022 : 30 €

ART PLASTIQUE

Brigitte Sellier, membre de notre association qui a enseigné les arts plastiques, nous propose de mettre son savoir à notre disposition. Ces cours auront lieu au « SOCIAL CLUB » situé à Shopping Promenade. *Activité gratuite*

ART FLORAL

Exécution d'une composition florale aidé par Audrey, fleuriste située 178 rue Delpech (Nuance Flor) environ 1 fois tous les 2 mois. prochaine séance jeudi 12 mai à 14h30

coût : 20€ la séance..

GROUPES DE PAROLES

pour les aidants et pour les aidés tous les deuxièmes lundis du mois à 17h15, dans les locaux de la maison de retraite KORIAN, 30 rue Saint Germain à Amiens.

Activité gratuite

PERMANENCE À LA MAISON DES USAGERS AU CHU D'AMIENS

Tous les deuxièmes et quatrième jeudi du mois

SORTIE AU LOUVRE LENS

Jeudi 28 avril

Cout : 40 € par personne

Pour plus de précisions ou de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter !

Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 - comite80@franceparkinson.fr

activités à Saint Valery et littoral : Régine LEVEQUE : 03 22 60 84 99 - regineleveque@free.fr