

10 février 2022

**Intervention basée sur la méditation pleine conscience pour  
les personnes atteintes de tremblements parkinsoniens  
(MEDITAPARK)**

La méditation de pleine conscience est une approche qui a montré son intérêt dans le traitement de l'anxiété dans la maladie de Parkinson. Cette étude pilote vise à évaluer un effet plus spécifique sur le tremblement en utilisant des capteurs permettant un suivi pendant les sessions et dans la vie quotidienne. Cette étude portera sur 20 patients (10 avec et sans intervention basée sur la pleine conscience) et visera à développer l'interface et à démontrer la preuve du concept avant de mettre en place une étude contrôlée.

L'identifiant de l'étude est **NCT05168046** ([www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov))

<b>Critères d'inclusion</b>	Avoir un traitement stable depuis au moins 3 mois Avoir entre 35 et 85 ans Résident à Montpellier ou en agglomération
<b>Critères d'exclusion*</b>	Avoir des dyskinésies Patient ayant pratiqué la méditation dans les cinq dernières années
<b>Temps de participation</b>	12 mois
<b>Promoteur</b>	CHU de Montpellier Institut National de Recherche en Informatique et en Automatique Université Montpellier

\* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

**Lieu :** **CHU de Montpellier**  
**Contact :**

Christian GENY

Tel : 0665849416

Mail : [c-geny@chu-montpellier.fr](mailto:c-geny@chu-montpellier.fr)