

10 février 2022

Évaluation du bénéfice apporté par les séances de sophrologie sur la prise en charge opératoire des patients parkinsoniens prévus pour une chirurgie de stimulation cérébrale profonde. (SOPHROSTIM)

La chirurgie de stimulation cérébrale profonde, qui consiste en l'implantation intracérébrale d'électrodes, est considérée comme l'une des techniques les plus efficaces pour contrôler les fluctuations motrices de la maladie de Parkinson. La particularité de cette chirurgie est la nécessité du réveil du patient pour le positionnement correct des électrodes, il s'agit donc d'une épreuve difficile pour le patient.

La sophrologie médicale est une stratégie idéale pour optimiser le confort du patient pendant l'opération grâce à ses vertus anxiolytiques et analgésiques tout en garantissant le maintien d'une bonne vigilance du patient favorisant la coopération avec l'équipe du bloc opératoire. En effet, la sophrologie est un ensemble de techniques à médiation corporelle, à la croisée de l'hypnose et du yoga, qui permet de trouver un équilibre entre émotions, pensées et comportements. Elle a déjà été appliquée dans d'autres domaines comme l'oncologie, la prise en charge de la douleur, la préparation à l'accouchement, et depuis 5 ans au CHU de Rennes pour la préparation à l'intervention de la stimulation cérébrale profonde.

L'identifiant de l'étude est **NCT03273816** (www.clinicaltrials.gov)

Critères d'inclusion	Etre candidat pour une intervention chirurgicale pour être neuro-stimulé
Critères d'exclusion*	Intervention sous anesthésie générale
Temps de participation	3 mois
Promoteur	CHU de Rennes

* Si vous présentez un de ces critères vous ne pouvez pas participer à l'essai

Lieu : **CHU de Rennes**

Contacts :

Marc VERIN

Tel : 02 99 28 98 42

Mail : marc.verin@chu-rennes.fr

Frédérique LEH

Tel : 02 99 28 51 06

Mail : frederique.leh@chu-rennes.fr