

## Secteur de STRASBOURG

### Gymnastique adaptée

Fréquence : Le lundi matin, 40 semaines par an.  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre  
Responsable : Annick MORELLE 06 16 76 49 20  
Animateur :  
Lieu : Centre Omnisports de le Robertsau,  
212 route de la Wantzenau

### Marche Nordique

Fréquence : Le jeudi matin, 40 semaines par an.  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre  
Responsable : Barbara ABDELILAH 06 14 48 15 33  
Animateur : SIEL BLEU  
Lieu : Parc de la Citadelle, Strasbourg

### ApéroCo (aidants) : suspendu jusqu'à nouvel ordre

Fréquence : 1x par mois  
Responsables ApéroCo : Annick MORELLE 06 16 76 49 20  
Barbara ABDELILAH 06 14 48 15 33  
Lieu : Communiqué sur demande

### Café partage (malades et aidants) : suspendu jusqu'à nouvel ordre

Fréquence : 1x par mois  
Responsable Café partage Josette SOULAS 06 16 11 45 47  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit (hors consommations)  
Lieu : Café « Le Tribunal »  
Place du tribunal à Strasbourg

### Danse TANGO :

Fréquence : Un mercredi matin sur deux jusqu'en juin 2022  
Une activité subventionnée par Les charbonniers du FLECKENSTEIN  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsable : Daniel SCHMITT 06 42 38 61 79  
Animateur : Pascal TRIMBUR 06 28 23 23 90  
Lieu : Espace des Aînés  
10 Allée François MITTERAND  
Illkirch Graffenstaden

### Permanence France Parkinson

Fréquence : Le troisième mercredi du mois, de 10 h à midi.  
Responsable : Alain REMY 06 70 67 98 45  
Daniel SCHMITT 06 42 38 61 79  
Lieu : Espace des aînés  
10 Allée François MITTERAND  
Illkirch Graffenstaden  
Mail : comite67@franceparkinson.fr

## Secteur de WISSEMBOURG

### Gymnastique adaptée

Fréquence : Une fois/semaine, 40 semaines par an  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre  
Responsable : Henri LEHMANN 06 07 65 89 20  
Lieu : Maisons des associations à Wissembourg

### Marche Nordique

Fréquence : Un lundi sur deux  
Une activité subventionnée par Kerstin PETIT  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsables : Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84  
Lieu : RDV au presbytère Altenstadt

### Feldenkrais

Fréquence : deux fois par mois, le vendredi  
Une activité subventionnée par : France Parkinson  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros/trimestre  
Responsables : Henri LEHMANN 06 07 65 89 20  
Animateur : Agathe KLUTKE 06 07 04 25 37  
agathe.klutke@gmail.com  
Lieu : Maisons des associations à Wissembourg

### Groupe de parole

Fréquence : une fois par mois, le mardi  
Une activité subventionnée par Dr Nicole SIMMET  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsables : Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84  
Lieu : Maisons des associations à Wissembourg

### Sophrologie

Fréquence : une fois par mois  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre  
Responsables : Henri LEHMANN 06 07 65 89 20  
Animateur : Madame GUIDAT  
Lieu : Maisons des associations à Wissembourg

### Stammtisch

Fréquence : une fois par mois  
Une activité subventionnée par Restaurant « Le Cygne » à Wissembourg  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit (sauf les consommations)  
Responsables : Henri LEHMANN 06 07 65 89 20  
Lieu : Restaurant « Le Cygne » à Wissembourg

## Secteur de MUTZIG-MOLSHEIM-SCHIRMECK

### Marche Nordique

Fréquence : Le mercredi après-midi, une semaine sur deux  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre  
Responsable et animateur: Lionel BARBAS 07 69 24 60 48  
lionbreiz@gmail.com  
Lieu : à définir avec le responsable

### Café-partage

Fréquence : Le lundi après midi de 14 à 17 heures,  
40 semaines par an  
Une activité subventionnée par France Parkinson  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit (sauf les consommations)  
Responsable : Lionel BARBAS 07 69 24 60 48  
lionbreiz@gmail.com  
Lieu : Cafétéria du Château des Rohan – 2è étage  
39 rue du château à MUTZIG

## Secteur de TRUCHTERSHEIM

### Après-midi jeux

Fréquence : le 3è mardi du mois, 14h30 à 18h  
Une activité subventionnée par sans objet  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit (sauf les consommations)  
Responsable : Daniel SCHMITT 06 42 38 61 79  
danielschmitt@orange.fr  
Lieu : salle communale de REITWILLER,  
rue de Kleinatzenheim

## Secteur de HAGUENAU

### Gymnastique adaptée

Fréquence : Une fois/semaine, 40 semaines par an  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre  
Responsable : Claire LERCHER 06 74 83 46 16  
Animateur : Agathe KLUTKE 06 07 04 25 37  
Lieu : Espace du 3è âge  
Place du maire Ernest STRASSER  
Haguenau

## Secteur de SAVERNE

### Yoga sur Chaise

Fréquence : Le vendredi matin à 10 h 15, 40 semaines par an  
Une activité subventionnée par AG2R  
Cout à restant à charge du participant : 20 euros par trimestre, 10 euros pour l'aidant  
Responsable : Jean Louis STRAUB 06 38 32 46 73  
Animateur : Corinne BUHREL 06 71 36 27 28  
Lieu : reprise le 26 février 2022  
à la salle festive d'Otterswiller

### Stammtisch

Fréquence : une fois par mois, le 3è mardi du mois à 10 heures  
Une activité subventionnée par -  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit hors consommations  
Responsable : Jean Louis STRAUB 06 38 32 46 73  
Lieu : Centre Louise Weiss. - rue du vieil Hopital  
SAVERNE

## ACTIVITÉS EN VISIOCONFÉRENCE

**Ces activités ont été mises en place afin de maintenir lien pendant le COVID, et se perpétuent ; nous tenterons de les pérenniser ; elles sont ouvertes aux adhérents du Haut-Rhin et du Bas-Rhin**

### Gymnastique adaptée en visioconférence

Fréquence : Le mercredi après-midi et le jeudi matin, 40 semaines par an.  
Une activité subventionnée par CARSAT  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsable : Alain REMY 06 70 67 98 45  
[comite67@franceparkinson.fr](mailto:comite67@franceparkinson.fr)  
Animateur : SIEL BLEU  
Lien pour les cours : <https://meet.google.com/dhb-dhrp-yrs>

### Yoga sur Chaise

Fréquence : 1h30 le jeudi matin, 40 semaines par an  
Une activité subventionnée par CARSAT  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsable : Alain REMY 06 70 67 98 45  
[comite67@franceparkinson.fr](mailto:comite67@franceparkinson.fr)  
Animateur : Corinne BUHREL 06 71 36 27 28  
[corinne.buhrel@abc-yoga.fr](mailto:corinne.buhrel@abc-yoga.fr)  
Lien pour les séances : <https://us06web.zoom.us/j/86769782487?pwd=ajluYzBrU1lwaS90L0NCSCtBd2ZKdz09>

### Feldenkrais

Fréquence : Le mardi après-midi de 14 à 15 h  
Une activité subventionnée par : France Parkinson  
Cout à restant à charge du participant : ? Se renseigner  
Responsables :  
Animateur : Agathe KLUTKE 06 07 04 25 37  
[agathe.klutke@gmail.com](mailto:agathe.klutke@gmail.com)  
Lien pour les séances : <https://meet.google.com/mea-spzh-ian>

### Atelier de réflexion « Les Coriaces »

Fréquence : une fois par mois  
Une activité subventionnée par : -  
Cout à restant à charge du participant : gratuit  
Responsables : Barbara ABDELILAH 06 14 48 15 33  
[barbara.abdelilah@gmail.com](mailto:barbara.abdelilah@gmail.com)  
Lien : à demander à Barbara Abdelilah.