

# ACTIVITÉS EN VISIOCONFÉRENCE

**Ces activités ont été mises en place afin de maintenir lien pendant le COVID, et se perpétuent ; nous tenterons de les pérenniser**

## Gymnastique adaptée en visioconférence

Fréquence : Le mercredi après-midi et le jeudi matin, 40 semaines par an.  
Une activité subventionnée par CARSAT  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsable : Alain REMY 06 70 67 98 45  
[comite67@franceparkinson.fr](mailto:comite67@franceparkinson.fr)  
Animateur : SIEL BLEU  
Lien pour les cours : <https://meet.google.com/dhb-dhrp-yrs>

## Yoga sur Chaise

Fréquence : 1h30 le jeudi matin, 40 semaines par an  
Une activité subventionnée par CARSAT  
Cout à restant à charge du participant : Gratuit  
Responsable : Alain REMY 06 70 67 98 45  
[comite67@franceparkinson.fr](mailto:comite67@franceparkinson.fr)  
Animateur : Corinne BUHREL 06 71 36 27 28  
[corinne.buhrel@abc-yoga.fr](mailto:corinne.buhrel@abc-yoga.fr)  
Lien pour les séances : <https://us06web.zoom.us/j/86769782487?pwd=ajluYzBrU1lwaS90L0NCSCtBd2ZKdz09>

## Feldenkrais

Fréquence : Le mardi après-midi de 14 à 15 h  
Une activité subventionnée par : France Parkinson  
Cout à restant à charge du participant :  
Responsables :  
Animateur : Agathe KLUTKE 06 07 04 25 37  
[agathe.klutke@gmail.com](mailto:agathe.klutke@gmail.com)  
Lien pour les séances : <https://meet.google.com/mea-spzh-ian>

## Atelier de réflexion « Les Coriaces »

Fréquence : une fois par mois  
Une activité subventionnée par -  
Cout à restant à charge du participant : gratuit  
Responsables : Barbara ABDELILAH 06 14 48 15 33  
[barbara.abdelilah@gmail.com](mailto:barbara.abdelilah@gmail.com)  
Lien : à demander à Barbara Abdelilah.