

ACTIVITÉS PROPOSÉES en 2021-2022

REUNIONS MENSUELLES

Elles ont lieu à l'IEM Saint-Exupéry, 89 rue Sagebien à Amiens de **14h30 à 17h**.

12 janvier : présentation du CCAS d'Amiens et de la Maison HAPI, en présence de Tilio Cognard, notre correspondant territorial France Parkinson

9 février : « Parkinson : les avancées de la recherche » animé par Marie Fuzzati, directrice scientifique de France Parkinson.

9 mars : invité, sous réserve d'acceptation : MDPH

SORTIE DE FIN D'ANNÉE

Dimanche 12 décembre : déjeuner cabaret à la « Belle Epoque à Bricquemesnil

Participation : 45 € par personne

MARCHE NORDIQUE

tous les lundis à 10 h au stade Urbain Wallet.

Coût pour l'année : 100 € et 50 € pour les aidant(e)s

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

- Pour Amiens et ses environs : les jeudis et mardis, avec Frédéric. Les cours ont lieu dans les locaux de « Budosport 80 », 12 rue Colbert à Amiens.

2 groupes de la façon suivante: mardi de 16 à 17 h et jeudi de 11 à 12 h

- Pour le littoral : tous les jeudis de 11 à 12h, salle Adrien Huguet à la Mairie de Saint Valery sur Somme.

Coût pour l'année : 30 (sous réserve du maintien de la subvention attribuée par « la conférence des financeurs »)

DANSE

Cours animés par Claire DESPRES tous les vendredis de 15 à 16h, à la salle des fêtes de St Fuscien.

Coût pour l'année 2022 : 30 €

ART PLASTIQUE

Brigitte Sellier, membre de notre association qui a enseigné les arts plastiques, nous propose de mettre son savoir à notre disposition. Ces cours auront lieu au « SOCIAL CLUB » situé à Shopping Promenade. Première séance : 3 décembre 2022

Activité gratuite

ART FLORAL

exécution d'une composition florale aidé par Audrey, fleuriste située 178 rue Delpech (Nuance Flor) environ 1 fois tous les 2 mois.

coût : 20€ la séance. prochaine séance : le 16 décembre

GROUPES DE PAROLES

pour les aidants et pour les aidés tous les deuxièmes lundis du mois à 17h15, dans les locaux de la maison de retraite KORIAN, 30 rue Saint Germain à Amiens.

Activité gratuite

Pour plus de précisions ou de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter !

Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 - comite80@franceparkinson.fr

activités à Saint Valery et littoral : Régine LEVEQUE : 03 22 60 84 99 - regineleveque@free.fr