

## NEWS LETTER SEPTEMBRE - OCTOBRE



responsable du comité Mme Sylvie Chaplain, 3ème debout de la gauche

Le comité 22 lors de la réunion de rentrée du 19 août à la Maison du Temps Libre de St Brieuc. Le comité 22 est constitué de membres bénévoles de l'association **France Parkinson**. Le comité est un lieu où les malades, les aidants, les proches peuvent trouver un soutien, des conseils, des informations sur la maladie, les traitements et les aides disponibles. Le comité propose des activités aux membres de l'association. Les permanences du comité sont les 1er et 3ème jeudi du mois.

Le comité était présent aux Forums des associations de Broons du 3 septembre, de Saint Brieuc du 4 septembre.

### CONFÉRENCE de la MDPH le JEUDI 7 OCTOBRE à 14H30

à la Maison du Temps libre, 6 rue Maréchal Foch à Saint Brieuc.

La conférence sera sur les missions d'accueil, d'accompagnement, des aides en direction des malades et des aidants de la MDPH.

En pièce jointe le flyer de présentation en détail de la conférence



**CINÉ-RENCONTRE**  
**SAMEDI 06 NOVEMBRE BINIC**  
Avec la réalisatrice **Nathalie Joyeux** et **Chantal Duplaix**

# PARKINSON MELODY

**Nathalie Joyeux**  
(France, 2020, 54min)

Sa main ne lui obéit plus, elle tremble comme si elle voulait se détacher pour mener sa propre existence. Chantal, professeur de musique, a la maladie de Parkinson. Pourtant, elle a décidé de déguster sa vie. Un film qui lui ressemble, fantaisiste et musical.

PROJECTION du Film **PARKINSON MELODY** RENCONTRE de Nathalie Joyeux le 6 novembre au Cinéma LE KORRIGAN Séance à 18h, 4 Bd Legris, 22680 Binic - Étables - sur - Mer, tél : 02 96 65 48 32  
Présence de Chantal Duplaix sous réserve. PARTICIPATION du comité22 à la RENCONTRE.  
Possibilité de covoiturage renseignement auprès du comité.

L'activité MARCHÉ AFGHANE animée par Marie - Pierre Geffros, psychomotricienne, a repris les mardi en matinée, séances hebdomadaires.

La Marche Afghane est une petite randonnée alliant à la marche une respiration lente et profonde. Cette marche est accessible à toutes et tous, malades et aidants, quelque soit le niveau de handicap.

Inscription et renseignement auprès du comité.



Le VIET TAÏ CHI est enseigné par Michel Gougis, kinésithérapeute, professeur de Viet Taï Chi.

Les séances ont lieu à la salle de danse de l'Office Culturel de Langueux, rue de Bretagne, 22360 Langueux, en face la salle de sport le Rebond. Les séances sont le jeudi de 15h30 à 16h30 assis, de 16h45 à 17h45 debout. Création possible d'un cours pour débutant à 14h.

Inscription et renseignement auprès du comité.

### Nouvelles séances d'essai, de découverte du Qi Gong

Les séances sont animées par Isabelle Dessuche, professeur de Qi Gong.

Le QI GONG est un art martial issu de la médecine chinoise. Il allie le travail physique, la respiration et l'attention grâce à la lenteur. Il s'adresse à toutes et à tous quelque soit la condition physique et l'âge.

Prévoir vêtements amples et souples.

Séances les jeudi 4 et 18 novembre, date sous réserve de confirmation.

Inscription et renseignement auprès du comité.



En projet groupe de parole pour les aidants, pour les malades. Renseignement auprès du comité.



Vous pouvez contacter la [ligne d'infos écoute France Parkinson](https://www.franceparkinson.fr) pour une écoute ponctuelle, confidentielle et anonyme.



01 45 20 98 96



[soutien@franceparkinson.fr](mailto:soutien@franceparkinson.fr)

Vous pouvez également appeler ce numéro si vous souhaitez avoir des informations sur la prise en charge financière de consultations auprès d'un psychologue.

La ligne est ouverte du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30

Comité 22 France Parkinson, Maison du temps Libre, 6 rue du Maréchal Foch, Saint Brieuc

Téléphone : 06 73 47 02 27 Mail : [comite22@franceparkinson.fr](mailto:comite22@franceparkinson.fr)