

**France PARKINSON organise avec le soutien financier  
de la Carsat « appel à projets santé »  
des ateliers d'Activité physique adaptée**

Les séances sont ouvertes aux personnes malades, en situation de handicap ou de fragilité, quel que soit l'âge.

Ce projet est destiné à promouvoir l'activité physique afin d'améliorer l'équilibre et la coordination globale pour prévenir le risque de chute et maintenir l'autonomie.

Le groupe sera animé par M. Fernando Soto Fernandez  
Coach sportif

Les séances se dérouleront, à l'Espace France Parkinson  
99 route de Plappeville 57050 METZ,  
les lundis à 11h, 14h et 15h

**1<sup>ère</sup> séance le 15 novembre 2021**

Pour participer, il suffit de vous inscrire par mail, SMS ou téléphone

Mail : [benevoles57@franceparkinson.fr](mailto:benevoles57@franceparkinson.fr)

Tél : 07 62 13 52 26