

**Remerciements aux organismes pour les subventions accordées
à la délégation départementale de France Parkinson 41 pour la saison 2021-2022**



LIEU	ATELIERS 2021 2022	JOUR Horaire	Participation	Contacts (référénts) POUR INSCRIPTION
Pour le département	CAFE JEUNES PARKINSON Groupe de paroles pour les patients en âge d'exercer une activité professionnelle, animé par une psychologue	1 réunion mensuelle vers 18h30 à Blois	Gratuit	Pierre DECROCCQ cafejp41@franceparkinson.fr ou Xavier votre délégué
Blois Espace Baudet Rue des Ecoles Vineuil Salle Orphée	DANSE EN LIGNE Animée par l'ass° Sourires de Bal <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, un sentiment de bien-être lié au plaisir d'être en groupe ; pratique charleston, madison, country... Calendrier : 16-23-30/09 ; 7-14/10 ; 4-18-25/11 ; 2-9-16/12	Le jeudi 10h05 à 11h35 (hors vacances scolaires)	Gratuit	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com
Blois ADA 4 rue du Plessis Blois	GYM ADAPTEE PARKINSON Animée par Siel Bleu <i>Objectifs</i> : Stimulation de l'équilibre, optimisation de la marche, activation des réflexes de prévention des chutes - Calendrier : 23-30/09 ; 7-14/10 ; 4-18-25/11 ; 2-9-16/12	Le mardi 15h15-16h15	Gratuit	Jean-Pierre MENON 06 83 81 66 01 02 54 42 60 43 jpmenon@wanadoo.fr
La Chaussée Saint-Victor Parc des Mées Levée des Tuileries	MARCHE NORDIQUE Animée par Aurélie- CDSA 41 <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre. Calendrier : 13-20-27 ; 4-11/10 ; 8-15-22-29/11 ; 6-13/12	Le vendredi 10h45-12h15 (1 h en commun, suivie d'1/2 pour les plus endurants)	Gratuit	Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 ceciledeblois@hotmail.fr
SUEVRES Rue des Juifs Salle paroissiale	TRAVAIL DE LA VOIX Animé par Françoise Koreneff, Cheffe de chœur <i>Objectifs</i> : Travail de la posture, du souffle, articulation et voix, chant, détente, convivialité Calendrier : redémarrage en septembre-octobre, calendrier à définir après inscriptions	Le jeudi 15h à 16h30 2 fois par mois	Gratuit	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 francoise.goyer@gmail.com
La Chaussée Saint-Victor « La Grange » En face de la mairie	Les après-midis « DETENTE A LA GRANGE » - 1 ^{ère} partie : Détente : accueil des nouveaux & activités récréatives en groupe ; - 2 ^{ème} partie : Gym Mémoire, 45 mn : exercices ludiques en groupe pour faire travailler équilibre, coordination et mémoire (animée par Siel Bleu) suivie d'un Goûter Calendrier : 8-22/09 ; 6-20/10 ; 10-24/11 ; 1-15/12	Le mercredi 14h à 17h 2 fois par mois	Gratuit	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@laposte.net Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67 isabellepommier@gmail.com Xavier LAHOUSTE 06 89 30 20 10 comite41@franceparkinson.fr
La Giraudière Route de Soing en Sologne Mur de Sologne	ART FLORAL « les Ateliers de Catherine » Groupe 15 participants max ; fournitures, fleurs, goûter inclus Co-voiturage possible (trajet 1/2h minimum) Calendrier : 19/10 ; 7/12/2021	Le mardi 14h30 à 16h30	Gratuit	Michelle Pally 02 54 70 03 90 Mic.pally@laposte.net
Blois Cabinet Psychologue	GROUPE DE PAROLE <i>Objectifs</i> : partager, s'exprimer autour de thèmes liés à la maladie Calendrier : 10/09 ; 22/10 ; 12/12	Le vendredi 10h30 à 12h	Gratuit	Chantal LAHOUSTE 06 71 03 93 69 chantal.lahouste@orange.fr
Cellettes Cabinet sophrologue	SOPHROLOGIE <i>Objectifs</i> : recherche de bien-être et aller vers un mieux-être malgré la maladie. Calendrier : tous les 15 jours environ co-voiturage possible et souhaité Calendrier : à partir de mi-septembre	Séance de 1h15 Jour et horaire à définir avec les participants	Gratuit	Chantal LAHOUSTE 06 71 03 93 69 chantal.lahouste@orange.fr

LIEU	ATELIER	JOUR Horaire	Participation	Contacts (référénts) POUR INSCRIPTION
Romorantin Centre Administratif salleA-	GYM DOUCE PARKINSON Animée par Elisabeth LAGARDE <i>Objectifs</i> : Stimulation des facteurs moteurs de l'équilibre et de la coordination Calendrier : 13-20-27/09 ; 4-11/10 ,8-15-22-29/11 ; 6-13-20/12	Le lundi de 10h45 à 11h 45	Gratuit	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Romorantin Centre Administratif Salle A	DANSE EN LIGNE Animée par "Sourires de Bal" Calendrier : 17-24/09 ;1-8-15/10 ;05-19-26 ;03-10-17	Le vendredi 10h à 12h	Gratuit	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin Résidence Domitys 13, rue Fr Mitterrand	AQUAGYM Organisateur : Domitys Séances collectives dans la piscine résidence <u>Se réinscrire ensuite au plus tard 72h avant chaque séance</u> Contact : 02 54 83 12 00 romorantin@domitys.fr	Le mardi matin	Carte Domitys 80€ remboursé. 40% par FP41 -limite 2 cartes	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 plmb.tcht41@free.fr
Romorantin Parc Municipal entrée Bélier	MARCHE NORDIQUE Animée par Elisabeth LAGARDE Calendrier : 16-23-30/09 ; 7-14/10 ; 4-17-25/11 ; 2-9-16/12	Le jeudi 14h30 à 15h30	Gratuit	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08 Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19
Romorantin RV à Longueville-Romorantin	MARCHE En groupe, sans animateur et avec un référent de groupe	Le mercredi 10h	Gratuit	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Mur en Sologne La Giraudière	ART FLORAL : « les Ateliers de Catherine » Groupe 15 participants max ; fournitures, fleurs, goûter Calendrier : 29/09 ; 20/10 ; 8/12/2021	Le mercredi 14 h - 16 h	Gratuit	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
LIEU	ATELIER	JOUR Horaire	Participation	Contacts (référénts) POUR INSCRIPTION
Vendôme Bois de l'Oratoire (parking des Fontaines)	MARCHE NORDIQUE : Animée par Aurélie - CDSA 41 <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de foulée, vitesse de marche, endurance, équilibre ➤ Calendrier : 14-21-28/09 ; 5-12/10 ; 2-9-16-23-30/11 ; 7-14/12	Le mardi 10h à 12h (1 ^{ère} heure en commun, suivie d'une 2 ^{ème} heure pour les plus endurants)	Gratuit	Frédérica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât C salle 1 Côté parking	SOPHROLOGIE Animée par Laurence Thessier - ass° Parenthèse ➤ Prévenir en cas d'absence ➤ Calendrier : 13-27/09 ; 4-11-18/10 ; 8-22-29/11 ; 6-13/12	Le lundi 10h00 à 11h00	Gratuit	Valérie BIGOT 06 50 50 08 16 parenthese_asso@yahoo.fr
Vendôme 37 av Georges Clémenceau	LOISIRS CREATIFS, promenades, repas Organisateur : Ass°. PARENTHÈSE Séances collectives ouvertes aux adh. FP41 ➤ Préinscription auprès de Valérie Bigot	Cf programme activités ass° Parenthèse 2021-2022	Tarif en vigueur selon programme	Valérie BIGOT 06 50 50 08 16 parenthese_asso@yahoo.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	BIBLIOTHEQUE – JEUX DE SOCIETE Animés par des bénévoles 2 fois/mois ➤ Calendrier : 1 ^{ère} rencontre le 15/09 VENEZ NOMBREUX	Le mercredi 14h30 à 17h30	Gratuit	Françoise FANEN 02 54 72 89 91 claud.fanen@orange.fr
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	ATELIER INFORMATIQUE (initiation, renforcement, <i>en fonction des demandes</i>)	Reprise en cours de saison	Gratuit	Raphaël BARBOSA 02 54 82 87 08
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	REFLEXOLOGIE PALMAIRE - OLFACITION Animée par Mme Bodin (8 personnes maximum) ➤ Calendrier : 17/11	Le mercredi 15h à 16h	Gratuit	Christiane 06 22 39 00 77
Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	ART FLORAL Animé par Audrey Gatineau (5 à 10 participants) Matériaux et végétaux fournis ➤ Calendrier : 15/09 et 15/12 sous réserves	Le mercredi 14h30 à 16h30	Gratuit	Françoise FANEN 02 54 72 89 91 claud.fanen@orange.fr
Vendôme Centre Aquatique	AQUAGYM ADAPTEE Animation par Maxence MNS ➤ Calendrier : 16-23-30/09 ; etc. toutes les semaines hors vacances scolaires	Le jeudi de 9h30 à 10h30 PASSE SANITAIRE	Gratuit	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelleitier@wanadoo.fr