

Tango Argentin

Ses Bienfaits sur la maladie de Parkinson



Avec Pascale Lesauvage et Jean-Yves Priest

Les lundis, d'octobre 2021 à juin 2022

13h45 à 14h45

624 rue Yves Kermen 92100 Boulogne Bill (M° Billancourt)

De nombreuses études scientifiques ont démontré que la pratique régulière du **tango argentin** aide à ralentir les **symptômes de la maladie**.

Atelier ludique et innovant avec les outils de la **Pédagogie Perceptive** : mise en place de stratégies cognitives de mouvements pour améliorer les transferts, la marche, l'équilibre et la mobilité articulaire. Le tango, dansé en rythme et en musique dans une ambiance conviviale, propose des points d'ancrage auditifs et visuels pour améliorer la démarche, la coordination, la mémoire, l'attention et l'estime de soi.



Tarifs : 130€ carte de 10 cours

(Plus adhésion Association France Parkinson)

Renseignements : Pascale Lesauvage 06 58 15 73 92 – www.lejeparlejeu.fr