

Avec « HAPINESS – SPORT SANTE » Activité Physique Adaptée (Suite) / Détails ;

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|

BOULOGNE-BILLANCOURT ; Salle « Belle Feuille » 147, bd Jean-Jaurès, impasse Louis Lumière, 3^{ème} étage

| | | | | | | | |
|-------------|--|--|---------|------|--|--|-----------------------------------|
| 9h30-10h30 | | | Tai-chi | | | | |
| 10h-11h | | | | | | | Marche Active au Bois de Boulogne |
| 11h-12h | | | | | | | |
| 14h-15h | | | | | | | |
| 15h30-16h30 | | | | Yoga | | | |
| 16h30-17h30 | | | | Yoga | | | |

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|

BOULOGNE-BILLANCOURT ; Salle « Lemaitre », sous la passerelle ; 1229, rue du Vieux-Pont-de-Sèvres

| | | | | | | | |
|-------------|------|-------------|--|--|-----------|---------|--|
| 11h-12h | | | | | | | |
| 14h-15h | | | | | Semaine 1 | Pilates | |
| 14h-15h | | | | | Semaine 2 | Yoga | |
| 18h15-19h15 | Yoga | | | | | | |
| 19h30-20h30 | | Yoga | | | | | |
| 20h30-21h30 | | Bollywood * | | | | | |

Bollywood* = Danse Indienne

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|--|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|

BOULOGNE-BILLANCOURT ; Salle « Paris » ; 14, rue de Paris >>> Code d'entrée : 59210

| 11h - 12h | | | Pilates | | | | |
|-----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |

BOULOGNE-BILLANCOURT ; Salle « Clamart » ; 11, rue de Clamart, Escalier à droite en entrant

| 19h - 20h | | | Pilates | | | | |
|-----------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |

BOULOGNE-BILLANCOURT ; Salle « Cosec » ; 4/6, rue Victor Griffuelhes

| 14h15-15h15 | | | | | Equilibre | | |
|-------------|-------|-------|----------|-------|------------|--------|----------|
| 14h15-15h15 | | | | | Stretching | | |
| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |

PUTEAUX ; Salle « Bien Être », 25, rue Blanche, Sous-sol >>> Code d'entrée : A1213OK

| | | | | | | | |
|-------------|--|-----------|------------|-----------|---------|---------|--|
| 09h - 10h | | | | | | Pilates | |
| 10h - 11h | | Equilibre | | | | Pilates | |
| 11h - 12h | | Gym APA | | | Tai-Chi | Pilates | |
| 12h30-13h30 | | Pilates | | Renfo * | | | |
| 15h - 16h | | | | | | | |
| 17h - 18h | | | | | | | |
| 19h - 20h | | Yoga | Renfo * | | | | |
| 19h30-21h30 | | | | Yoga | | | |
| 20h - 21h | | | Stretching | | | | |
| 20h30-21h30 | | | | Bollywood | | | |

Renfo* = Renforcement musculaire