

# Tango Argentin

Saison 2022 - 2023

Ses Bienfaits sur la maladie de Parkinson



**Avec Pascale Lesauvage et Jean-Yves Priest**

**Les lundis, du 19 octobre 2022 au 26 juin 2023**

**14h15 à 15h15**

**à Boulogne Billancourt**

**624-628 rue Yves Kermen - Métro Billancourt**

De nombreuses études scientifiques ont démontré que la pratique régulière du **tango argentin** aide à ralentir les **symptômes de la maladie** - tremblements, rigidité, démarche, fatigue, dépression, dégénérescence cognitive.

**Atelier ludique et innovant** avec les outils de la **Pédagogie Perceptive** pour vous permettre d'apprendre à : retrouver une meilleure coordination et mémoire de travail, attention et estime de soi. Diminuer la fatigue, améliorer le sens de l'équilibre et de la mobilité, améliorer le rythme cardiaque (rythme proche de celui de la musique).

**Tarifs : 140€ carte de 10 cours**  
**(Plus adhésion annuelle à l'Association France Parkinson)**

**Renseignements : Pascale Lesauvage 06 58 15 73 92 – [www.lejeparlejeu.fr](http://www.lejeparlejeu.fr)**