



La Fédération Française de Tennis de Table en partenariat avec l' Association France Parkinson vous invite à participer à son premier cours encadré par des éducateurs formés au sport santé.

Notre partenariat avec la Fédération Française de Tennis de Table est signé.

Le Club de Boulogne nous ouvre ses portes. Il nous propose un créneau horaire, tous les mardis matin de 10h30 à 12h qui sera réservé uniquement aux adhérents de France Parkinson. Ces cours seront encadrés par un coach et par un éducateur sportif.

La personne malade pourra être accompagnée par un proche qui pourra également profiter de cette activité.

Toute la partie administrative et financière est en train de se régler.

Néanmoins le club de Boulogne demande, pour pouvoir démarrer rapidement l'activité, qu'il y ait un minimum de 5 participants.

Pour les personnes intéressées qui souhaiteraient s'inscrire pour « essayer », sans engagement et obtenir quelques renseignements supplémentaires :

Votre déléguée Cécile Jaquet reste à votre disposition au 06 33 46 24 84 ou à l'adresse mail :

Comite92@franceparlinson.fr

Nous comptons sur un retour rapide de votre part.

La pratique du ping-pong est un excellent moyen de faire travailler le cerveau et d'entretenir le système cognitif. Différentes études, notamment menées au Japon, font état d'amélioration des symptômes de la maladie de Parkinson.

Le tennis de table, grâce au principe même du jeu, peut contribuer à améliorer l'équilibre, la concentration, la coordination et l'adresse, la maîtrise de l'espace.

Il permet en outre de développer les interactions sociales et de maintenir ainsi le lien avec les autres.