

Bonjour à tous,

Voici un petit moment que nous avons interrompu notre newsletter faute de pouvoir vous annoncer des choses concrètes proposées par le Comité 22 France Parkinson; cette fois ça y est l'étau se desserre un peu et nous allons pouvoir nous réunir à nouveau.

***Petit focus sur le Comité 22:***

L'équipe est un peu modifiée .Dominique Mugnier a cédé sa place de déléguée à Sylvie Chaplain;le groupe s'est étoffé accueillant Alain Milbéo ainsi que Renée et Josette Loret.Il comprenait déjà Pierre et Yvette Leroux,Pierre et Jeanne Le Floch ainsi que Renée Monjarret.

***Une nouvelle salle à notre disposition:***

Nous reprenons nos permanences ouvertes à tous les 1ers et 3èmes jeudis du mois afin de vous accueillir pour échanger et faire connaissance avec nos nouveaux adhérents.

**Nous vous invitons donc à nous retrouver le 17 juin 2021 à la maison du temps libre  
à Saint Briec 6,rue du Maréchal Foch  
entre 14h30 et 16h**

*(Les parkings les plus proches sont le parking Saint Michel,le parking Saint Benoit ou le parking des promenades.)*

On parlera de Marche Afghane,Tai Shi,Chi Gong,relaxation,sport santé.On évoquera aussi quelques pistes permettant aux aidants d'avoir un relai (balluchonage,bulle d'air)et bien sûr,nous sommes à l'écoute de vos préoccupations ,demandes et suggestions.

Vous pourrez aussi vous procurer de la documentation sur tous les sujets intéressants les parkinsoniens et leurs proches.

***Sortie en mer***

Une sortie voilier est prévue en Septembre avec Florian Gueguen sur son bateau aux couleurs de France Parkinson.Cela se déroulera les 6,7 et 8 septembre prochains.Nous vous en préciserons bientôt les modalités.

A très bientôt ,j'espère

SYLVIE CHAPLAIN