



Chers Adhérents et amis sportifs,
Pendant les vacances gardez encore vos distances ... !
5 séances d'Activité Physique Adaptée vous sont proposées en distanciel par Zoom :

Le lundi 12 juillet 2021

Et puis, dès la rentrée nous reprendrons la gym douce en présentiel, Youpi !
Date de reprise :

Le Lundi 6 Septembre 2021

A partir de cette date 5 séances se tiendront régulièrement tous les lundis,
mais aussi 2 séances tous les mercredis

Alors à vos baskets, ce sera chouette !

Un grand merci à nos soutiens qui nous permettent de faire vivre cette activité indispensable, le comité France PARKINSON de la Moselle, la CARSAT et LABEL VIE.

Merci aussi d'avance à Fernando qui assurera l'animation de ces séances.
On vous attend !

Inscriptions, nous ferons notre possible pour vous proposer le créneau horaire qui vous conviendra le mieux, à :

- Mail : benevoles57@franceparkinson.fr
- Téléphone : 07 62 13 52 26

