



COMITE DU RHÔNE

Informations et écoute : 06 60 97 55 46 - comite69@franceparkinson.fr

ACTIVITES 1 SEMESTRE 2021

Activité Physique Adaptée :

- Gym'APA avec Laura le mardi
 - Séance 10h/11h en visio-conférence sur ZOOM, actuellement il est impossible d'utiliser les locaux de la maison des associations.
- Visio renforcement musculaire avec Louis le vendredi
 - Groupe 1 de 14h/15 - Groupe 2 de 16h/17h
 - Renseignements auprès d'Isabelle May 06 77 01 83 10

Groupe de paroles parkinsoniens : Annulé

Café débat des JP et café débat des proches de JP : les réunions se font actuellement par Visio conférence animées par Isabelle May et Nataele Tardy un mardi par mois de 18h à 20h. Dès qu'il sera possible de se réunir en respectant les directives sanitaires, le café débat reprendra dans une salle.

Les prochaines dates sont : 02/02 – 09/03 – 06/04 – 04/05 -08/06

Informations et inscription auprès d'Isabelle May (06 77 01 83 10 - fpimay0gmail.com)

Café entr'aidants familiaux (2 groupes) : En raison de la situation sanitaire, les séances en présentiel ont été provisoirement suspendues. Le groupe de parole fonctionne en visioconférence, un mardi par mois de 15h à 16h30/17h.

Prochaines dates : 02 fév. 02 mars 06 avril 11 mai 08 juin

Nataële Tardy assurera seule l'animation.

Informations et inscription : Jacques Eyssautier (06 70 94 14 83 - jr.eyssautier@wanadoo.fr)

Formation des aidants : La formation se déroule, à partir de janvier, en visioconférence tant que la salle utilisée demeure inaccessible en raison de la situation sanitaire.

Les séances restent prévues un mardi par mois, jusqu'en juin, de 9h30 à 12h.

Le nombre maximum de participants permis si les activités reprennent en présentiel ayant été atteint, les inscriptions sont closes pour la session 2020/2021.

Informations et inscription auprès de Jacques Eyssautier (0670941483 jr.eyssautier@wanadoo.fr)

Promenades à thème : Annulées pendant la pandémie

Randonnées du week end : Annulées pendant la pandémie

Théâtre : En visio conférence chaque jeudi de 15h30 à 17h.

Informations et inscription : Alain Montandon (06 08 60 46 73 alain.montandon@orange.fr) ou Christian Michel (christian.michel07@gmail.fr)

Sophrologie : En visio conférence.

Informations et inscription : Marie Lanion (06 70 48 50 41 mlannion@gmail.com)

Réunions d'information annulées