

## Programme de la formation STIMULATION COGNITIVE AU QUOTIDIEN

### RÉSUMÉ

Découvrez la méthode La Fabrique à Neurones mêlant neurosciences, bienveillance, intelligence collective et jeu pour stimuler au quotidien les fonctions cognitives de vos proches, clients, patients, membres, résidents. La Fabrique à Neurones vous apporte quelques bases de neurosciences et des outils simples pour stimuler au quotidien l'attention, la mémoire, le raisonnement, les représentations spatiales, l'apprentissage, la cognition sociale des personnes autour de vous.

### PRÉREQUIS

Aucun

### OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement du cerveau au quotidien
- Acquérir des connaissances de base en neurosciences cognitives
- Stimuler les fonctions cognitives des gens autour de vous

### PROGRAMME

#### - 1ère demi-journée -

Informations pratiques, méthode utilisée, cadre de la formation

**Module 1** : Les fonctions cognitives à partir de jeux simples : attention, mémoire, raisonnement, représentations spatiales, cognition sociale, apprentissage

**Module 2** : Méthode d'interaction stimulante basée sur la bienveillance, le transfert d'information, le jeu et le questionnement ouvert

#### - 2ème demi-journée -

**Module 3** : Exemples d'activités simples et stimulantes pour stimuler les fonctions cognitives au quotidien

**Module 4** : Mise en pratique de la méthode et des activités

Récapitulatif, remise du document synthèse, signature des feuilles de présence, questionnaires de satisfaction

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

**Intelligence collective** : utilisation de chacun et de soi-même comme outil de compréhension et de transfert de connaissances ; métacognition et échanges constants

**Bienveillance** : on évite le jugement de soi et des autres ; création d'un environnement qui accueille les essais et les erreurs, essentiels à l'apprentissage et la mémorisation de nouvelles compétences et de nouveaux savoirs

**Apprentissage par l'action** : lieu privilégié d'expérimentation où chacun teste les pratiques et les acquis, librement

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

### Pourquoi ?

Pour La Fabrique à Neurones, c'est le moyen d'évaluer l'efficacité de sa formation et de mettre en lumière les points d'amélioration

Pour la personne formée, c'est le moyen de partager son ressenti, les points d'amélioration et les points forts de la formation avec La Fabrique à Neurones.

### Comment ?

Avec un questionnaire de satisfaction distribué à la fin de la journée de formation,  
Une feuille de présence, signée pour chaque demi-journée

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : 24/05 et 31/05/2022 après-midi de 14h à 17h30.

**Durée** : deux demi-journées de 3h30 (7 heures en tout)

**Nombre de participants** : 3 minimum, 8 maximum

**Lieu** : Salle de réunion au RDC des locaux de l'association Métropole aidante au 292 Rue Vendôme, 69003 Lyon.

**Prix** : Gratuite pour les aidants familiaux, cette formation est subventionnée par la CARSAT Rhône Alpes.

**Sur inscription uniquement** : [contact.lafabriqueaneurones@gmail.com](mailto:contact.lafabriqueaneurones@gmail.com) ou 06 52 93 60 35

La Fabrique à Neurones, 148 avenue du Comte Vert, 73000 Chambéry  
Tel : (+33)6 28 66 30 56 – Email : [marie.lafabriqueaneurones@gmail.com](mailto:marie.lafabriqueaneurones@gmail.com)  
SAS au capital de 8000 euros - RCS 838 656 031- SIRET 838 656 031 00013 –  
TVA intracommunautaire FR50 838656031 - APE 8559A - Déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 84730201773 auprès du préfet de région Auvergne-rhône-Alpes

