PLANNING TRIMESTRIEL DES ACTIVITES 2022-2023

	Mois d'octobre											
Activités	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi		
	4	5	6	11	12	13	18	19	20	22		
Gym APA : 10h45-11h45 ou 11h45-12h45										vacances scolaires jusqu'au dimanche 06 Novembre		
Marche Nordique : 13h45-14H45 ou 14h45-15h45												
Sophrologie : de 14h à 15h												
Formation A2PA : de 9h30 à 12h												
Café des JP : 18h à 20h												
Café des Proches de JP : 18h à 20h												
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h												
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h												
Vacances scolaires												

	Mois de novembre											
Activités		Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi
		8	9	10	15	16	17	22	23	24	29	30
Gym APA : 10h45-11h45 ou 11h45-12h45	vacances scolaires jusqu'au dimanche 06 Novembre											
Marche Nordique : 13h45-14H45 ou 14h45-15h45												
Sophrologie : de 14h à 15h												
Formation A2PA : de 9h30 à 12h												
Café des JP : 18h à 20h												
Café des Proches de JP : 18h à 20h												
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h												
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h												
Réunion d'information 14H												
Vacances scolaires												

	Mois de décembre											
Activités	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi				
	1	6	7	8	13	14	15	17				
Gym APA : 10h45-11h45 ou 11h45-12h45								vacances scolaires jusqu'au lundi 03 janvier inclus				
Marche Nordique : 13h45-14H45 ou 14h45-15h45												
Sophrologie : de 14h à 15h												
Formation A2PA : de 9h30 à 12h												
Café des JP : 18h à 20h												
Café des Proches de JP : 18h à 20h												
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h												
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h												
Vacances scolaires												