

## PLANNING DES ACTIVITES 2022-2023

Mois de novembre 2022													
Activités		Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	
		8	9	10	15	16	17	22	23	24	29	30	
Gym APA : 10h45-11h45 ou 11h45-12h45	vacances scolaires jusqu'au dimanche 06 Novembre												
Marche Nordique : 13h45-14H45 ou 14h45-15h45													
Sophrologie : de 14h à 15h													
Formation A2PA : de 9h30 à 12h													
Café des JP : 18h à 20h													
Café des Proches de JP : 18h à 20h													
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h													
Café Entraïdants : 14h à 16h ou 16h à 18h													
Réunion d'information 14H													
Vacances scolaires													

Mois de décembre 2022								
Activités	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	1	6	7	8	13	14	15	17
Gym APA : 10h45-11h45 ou 11h45-12h45								vacances scolaires jusqu'au lundi 02 janvier inclus
Marche Nordique : 13h45-14H45 ou 14h45-15h45								
Sophrologie : de 14h à 15h								
Formation A2PA : de 9h30 à 12h								
Café des JP : 18h à 20h								
Café des Proches de JP : 18h à 20h								
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h								
Café Entraïdants : 14h à 16h ou 16h à 18h								
Vacances scolaires								

Mois de janvier 2023													
Activités	mardi	Mercredi	Jeudi	mardi	Mercredi	Jeudi	mardi	Mercredi	Jeudi	mardi	Mercredi	Jeudi	mardi
	3	4	5	10	11	12	17	18	19	24	25	26	31
Gym APA : 10h45-11h45 ou 11h45-12h45													
Marche Nordique : 13h45-14H45 ou 14h45-15h45													
Sophrologie : de 14h à 15h													
Café des JP : 18h à 20h													
Café des Proches de JP : 18h à 20h													
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h													
Café Entraïdants : 14h à 16h ou 16h à 18h													
Réunion d'information 14H													