

PLANNING DES ACTIVITES 2023

| Mois de mars 2023 | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|-------|
| Activités | mercredi | jeudi | mardi | mercredi | jeudi | mardi | mercredi | jeudi | mardi | mercredi | jeudi | mardi | mercredi | jeudi |
| | 1 | 2 | 7 | 8 | 9 | 14 | 15 | 16 | 21 | 22 | 23 | 28 | 29 | 30 |
| Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45 | | | | | | | | | | | | | | |
| Marche Nordique : 13h45 à 14H45 | | | | | | | | | | | | | | |
| Sophrologie : de 14h à 15h | | | | | | | | | | | | | | |
| Formation A2PA : 09h30 à 12h00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Café des JP (malades -62 ans) : 18h à 20h | | | | | | | | | | | | | | |
| Café des Proches de JP : 18h à 20h | | | | | | | | | | | | | | |
| Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h | | | | | | | | | | | | | | |
| Café Entr'aïdants : 14h à 16h ou 16h à 18h | | | | | | | | | | | | | | |
| Réunion d'information Adhérents 14H | | | | | | | | | | | | | | |

| Mois d'avril 2023 | | | | | | | | | |
|---|-------|----------|-------|--|-------|-------|----------|-------|--|
| Activités | mardi | mercredi | jeudi | | jeudi | mardi | mercredi | jeudi | |
| | 4 | 5 | 6 | | 20 | 25 | 26 | 27 | |
| Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45 | | | | VACANCES SCOLAIRES DU 08 AU 23 | | | | | |
| Marche Nordique : 13h45 à 14H45 | | | | | | | | | |
| Sophrologie : de 14h à 15h | | | | | | | | | |
| Formation A2PA : 09h30 à 12h00 | | | | | | | | | |
| Café des JP (malades -62 ans) : 18h à 20h | | | | | | | | | |
| Café des Proches de JP : 18h à 20h | | | | | | | | | |
| Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h | | | | | | | | | |
| Café Entr'aïdants : 14h à 16h ou 16h à 18h | | | | | | | | | |
| Vacances scolaires | | | | | | | | | |

| Mois de mai 2023 | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|----------|-------|-------|----------|-------|--------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Activités | mardi | mercredi | jeudi | mardi | mercredi | jeudi | samedi | mardi | mercredi | mardi | mercredi | jeudi | mardi | mercredi |
| | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 13 | 16 | 17 | 23 | 24 | 25 | 30 | 31 |
| Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45 | | | | | | | | | | | | | | |
| Marche Nordique : 13h45 à 14H45 | | | | | | | | | | | | | | |
| Sophrologie : de 14h à 15h | | | | | | | | | | | | | | |
| Formation A2PA : 09h30 à 12h00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Café des JP (malades -62 ans) : 18h à 20h | | | | | | | | | | | | | | |
| Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h | | | | | | | | | | | | | | |
| Café Entr'aïdants : 14h à 16h ou 16h à 18h | | | | | | | | | | | | | | |
| JOURNEE MONDIALE France PARKINSON | | | | | | | | | | | | | | |