PLANNING DES ACTIVITES 2023

	Mois de janvier 2023											
Activités	Mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	mardi	mercredi	jeudi	mardi
	3	4	5	10	11	12	17	18	24	25	26	31
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45												
Marche Nordique : 13h45 à 14H45												
Sophrologie : de 14h à 15h												
Café des JP (malades -62 ans) : 18h à 20h												
Café des Proches de JP : 18h à 20h												
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h												
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h												

	Mois de février 2023							
Activités	mercredi	jeudi			mardi	mercredi	jeudi	mardi
	1	2			21	22	23	28
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45			VACANCES SCOLAIRES DU 04 AU 20					
Marche Nordique : 13h45 à 14H45								
Sophrologie : de 14h à 15h								
Café des JP (malades -62 ans) : 18h à 20h								
Café des Proches de JP : 18h à 20h								
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h								
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h								
Vacances scolaires								

	Mois de mars 2023													
Activités	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi
	1	2	7	8	9	14	15	16	21	22	23	28	29	30
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45														
Marche Nordique : 13h45 à 14H45														
Sophrologie : de 14h à 15h														
Formation A2PA : 09h30 à 12h00														
Café des JP (malades -62 ans) : 18h à 20h														
Café des Proches de JP : 18h à 20h														
Café " Pas à Pas " (malades +62 ans): 10h à 12h														
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h														
Réunion d'information 14H														